



## **Produktliste 2023/2024**

### **Praxis für Natürliche Gesundheit**

**Dipl. Energieberaterin, Neue Homöopathie**  
Doro Küchler

Bliesbolchenerstrasse 52 66271 Kleinblittersdorf  
kuechler.doro@gmail.com \* [www.doros.at](http://www.doros.at)

Bestellung & Auslieferung:

**Joe Unterberger**

+43 676 3689729    [joe@bodyformer.at](mailto:joe@bodyformer.at)    [www.bodyformer.at](http://www.bodyformer.at)

Alle Produkte werden in Deutschland, Österreich und Frankreich unter Verwendung geprüfter und zugelassener Bio-Rohstoffe für Nahrungsergänzungsmittel hergestellt.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Abweichungen in Farbe und Geruch sind natürlich bedingt und beeinträchtigen die Produktqualität nicht.

**Die vegetarischen Kapselhüllen** bestehen aus Pinienrinde. Pinus pinaster ist äußerst reich an Antioxidantien, verschiedenen Mikronährstoffen und entzündungshemmenden Stoffen.

**Um eine bessere Bioverfügbarkeit zu erhalten, sind verschiedene Produkte fermentiert b.z.w. gekeimt.**

Bei der Fermentation (Milchsäuregärung) bilden sich im Gärgut, Aminosäuren, Enzyme, Milchsäure und Milchsäurebakterien Vitamine, Hefen und Mineralien. Fermentiert sind: Papaya, Curcuma, Hirse, Kartoffeln, Kräuterelexier, Gerste, Dinkel, Roggen, Blütenpollen und Aprikosenkerne.

**Sprossen** werden samt den Wurzeln verwendet und bieten eine Fülle an Nährstoffen: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe, Enzyme, Aminosäuren und ätherische Öle.

In gekeimter Form werden alle Getreidesorten zu Basenbildnern und die im Korn enthaltenen Proteine in leicht verwertbare Eiweißbausteine (Aminosäuren) umgebaut. Die Mineralstoffe werden so verändert, dass sie vom Körper besser aufgenommen werden. Der Enzym- und Vitamin-gehalt in den Sprossen ist um ein Vielfaches höher als im ruhenden Korn. Auch neue Stoffe entstehen, die vorher nicht vorhanden waren. Man bezeichnet dies als biologische Transmutation.

Bestimmte Stoffe wie z.B. Lectine (die für Menschen als unverträglich eingestuft werden) werden durch das Keimen neutralisiert.

Während der Keimung steigt der Wasseranteil von 5-12% auf über 70%. Der Fettgehalt wird um bis zu 60% gesenkt und der Gehalt an Ballaststoffen steigt.

Alle Aussagen über Eigenschaften und Wirkungen sowie Indikationen der vorgestellten Produkte sind der Fachliteratur entnommen oder beruhen auf persönlichen Erkenntnissen und Erfahrungen. Wir distanzieren uns von jeglichen Heilaussagen oder Versprechen. Symptomklärung und Behandlung müssen durch einen Arzt oder Heilpraktiker erfolgen.

Die Preisliste ist ab 01.04.2023 bis zum Erscheinen einer neuen Liste gültig.

Produkt	Seite	Menge	Preis	Tagesdosis
Preise incl. MwSt				
Aktivkohle	7	70 Ka	22,00 €	Akut 6 Kapseln
Alpha-Liponsäure	7	80 Ka	29,00 €	2-3 Kapseln
Amino 9	8	80 Ka	35,00 €	4 Kapseln
Amino Spezial	9	1000 g	50,00 €	30 g
Antioxidantien mit Chrom	9	90 Ka	32,00 €	2-3 Kapseln
Aprikosenkernen mit B15	10	90 Ka	29,00 €	2 Kapseln
Artischocke	11	70 Ka	29,00 €	Akut 6 Kapseln
Arginin Komplex Forte	11	60 Ka	52,00 €	2 Kapseln
Basenbad	12	750 g	21,00 €	Bei Bedarf
Basenmittel	13	90 Ka	39,00 €	Bei Bedarf
Beta-Carotin	13	90 Ka	42,00 €	2 Kapseln
Blase & Nieren	14	60 Ka	59,00 €	2 Kapseln
Braunhirse	15	100 Ka	22,00 €	3 Kapseln
Brennnessel	16	70 Ka	22,00 €	3 Kapseln
Bor	16	60 Ka	22,00 €	1 Tablette
Brokkoli	17	90 Ka	41,00 €	2-3 Kapseln
Calcium D	18	90 Ka	29,00 €	2 Kapseln
Chrysanthellum	19	70 Ka	29,00 €	2 Kapseln
Citrus bioflavonoide	19	100 Ka	32,00 €	3 Kapseln
Coenzym Q 10	20	100 Ka	29,00 €	3 Kapseln
Colostrum (Ziege)	21	60 Ka	33,00 €	1 Kapsel
Curcuma	22	60 Ka	42,00 €	2 Kapseln
Detox	23	90 Ka	59,00 €	1-3 Kapseln
DMSO - flüssiq	24	100 ml	20,00 €	Bei Bedarf
DMSO - Gel	24	50 ml	20,00 €	Bei Bedarf
D-Ribose	24	250 g	39,00 €	1-2 Teelöffel
Eisen Plus	25	90 Ka	39,00 €	1 Kapsel

Produkt	Seite	Menge	Preis	Tagesdosis
Preise incl. MwSt				
Energie Plus	26	60 Ka	39,00 €	Bei Bedarf
Garcinia cambogia	26	100 Ka	33,00 €	2 Kapseln
Gehirn Fit	27	60 Ka	40,00 €	2-3 Kapseln
Gelee Royal	28	70 Ka	25,00 €	2 Kapseln
Gerstengras	28	100 Ka	25,00 €	1-2 Kapseln
Ginkgo biloba	29	70 Ka	27,00 €	3 Kapseln
Ginseng rouge	30	70 Ka	33,00 €	Bei Bedarf
Glutathion-R	30	80 Ka	28,00 €	2-3 Kapseln
Griffonia / 5HTP	31	100 Ka	33,00 €	Bei Bedarf
Grüner Tee	32	100 Ka	30,00 €	2-3 Kapseln
Grünlippmuschel	33	100 Ka	35,00 €	3 Kapseln
Hagebutte	33	100 Ka	29,00 €	3 Kapseln
Haut, Haare, Nägel	34	60 Ka	49,00 €	2 Kapseln
Heidelbeere	35	70 Ka	25,00 €	3 Kapseln
Herz- & Kreislaufmittel	35	60 Ka	35,00 €	2 Kapseln
Hyaluronsäure	36	60 Ka	34,00 €	2 Kapseln
Hyaluronsäure Gel	36	50 ml	34,00 €	Nach Bedarf
Inqwer	37	70 Ka	30,00 €	2 Kapseln
Jod	37	30 ml	12,00 €	Bei Bedarf
Kelp Alge	38	70 Ka	25,00 €	Bei Bedarf
Knoblauch Komplex	39	100 Ka	35,00 €	3 Kapseln
Knochen, Knorpel & Gelenke	40	120 Ka	59,00 €	4 Kapseln
Kräuterelixier	40	500 ml	29,00 €	20 ml
Krillöl	40	60 Ka	39,00 €	2 Kapseln
Lactobacillus Komplex	42	90 Ka	26,00 €	2-3 Kapseln
L-Carnitin	43	100 Ka	49,00 €	2 Kapseln
L-Carnosin	44	60 Ka	42,00 €	1-2 Kapseln

Produkt	Seite	Menge	Preis	Tagesdosis
Preise incl. MwSt				
Lebermittel	44	90 Ka	59,00 €	1-2 Kapseln
Lecithin	45	70 Ka	30,00 €	3 Kapseln
Löwenzahn	46	70 Ka	29,00 €	2-3 Kapseln
Lunge & Bronchien	46	60 Ka	59,00 €	2 Kapseln
Mädesüß	47	70 Ka	27,00 €	Bei Bedarf
Maagen & Darm	47	60 Ka	59,00 €	2 Kapseln
Magnesium & Calcium	48	90 Ka	30,00 €	1-3 Kapseln
Mariendistel	48	70 Ka	28,00 €	3 Kapseln
Melatonin	49	60 Ka	29,00 €	1-2 Kapseln
MSM	50	100 Ka	30,00 €	2 Kapseln
Nerven & Psyche	51	60 Ka	59,00 €	1-2 Kapseln
Nopal Kaktus	52	100 Ka	30,00 €	Bei Bedarf
Omega 3 - Lachsöl	52	100 Ka	30,00 €	2-3 Kapseln
Omega 3 – vegan - Algenöl	52	60 Ka	39,00 €	2 Kapseln
OPC	53	60 Ka	23,00 €	2-3 Kapseln
Papaya, fermentiert	54	90 Ka	29,00 €	3 Kapseln
Propolis	55	70 Ka	29,00 €	3 Kapseln
Prostata Balance	56	90 Ka	49,00 €	4 Kapseln
Reishi	56	60 Ka	39,00 €	3 Kapseln
Rosmarin	57	70 Ka	29,00 €	4 Kapseln
Rosskastanie	58	70 Ka	29,00 €	2-3 Kapseln
Schisandra	59	70 Ka	27,00 €	2 Kapseln
Schlankmacher	60	100 Ka	59,00 €	4 Kapseln
Schmerzmittel	60	90 Ka	59,00 €	Bei Bedarf
Schwarzkümmel	61	60 Ka	29,00 €	3 Kapseln
Selen	62	100 Ka	29,00 €	2 Kapseln
Shiitake	63	70 Ka	27,00 €	3-6 Kapseln

Produkt	Seite	Menge	Preis	Tagesdosis
Preise incl. MwSt				
Spirulina	63	70 Ka	30,00 €	3 Kapseln
Teufelskralle	64	70 Ka	25,00 €	2-6 Kapseln
Teufelskrallen Gel	65	200 ml	35,00 €	Bei Bedarf
Vision	65	60 Ka	35,00 €	3 Kapseln
Vitamine & Mineralien	65	100 Ka	35,00 €	2 Kapseln
Vitamin B Komplex	66	100 Ka	35,00 €	2 Kapseln
Vitamin B-Komplex Forte	67	60 Ka	49,00 €	2 Kapseln
Vitamin B12 - Lutschtablette	68	60 Ka	29,00 €	1 Tablette
Vitamin C - Camu Camu	69	70 Ka	23,00 €	3 Kapseln
Vitamin D3/K2/Mg	70	60 Ka	39,00 €	Alle 2 Tage 1 Ka
Vitamin E	72	80 Ka	29,00 €	4 Kapseln
Weihrauch	73	60 Ka	30,00 €	2 Kapseln
Wild Yam	73	90 Ka	29,00 €	3 Kapseln
Zellschutz	74	120 Ka	49,00 €	4 Kapseln
Zink	75	100 Ka	27,00 €	1 Kapseln

<b>Kosmetik</b>	<b>Seite</b>	<b>Menge</b>	<b>Preis</b>
Ozon. Microliftingcreme Gesichts-Tagescreme	76	50 ml	35 €
Q 10 Antioxidantiencreme Gesichts-Nachtcreme	76	50 ml	35 €

## **Wissenswert**

<b>Thema</b>	<b>Seite</b>
Boviseinheiten	77
Hormone bestimmen unser Leben * DHEA * Pregnenolon	77
Die Einnahme von Nahrungsergänzungsmittel	Rückseite

## Aktivkohle - pflanzlich

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 180 mg pflanzliche Aktivkohle

**Empfehlung:** Im Akutfall 6 Kapseln 2x täglich nach der Mahlzeit mit ausreichend Wasser. **Boviseinheiten** 210 000 je Kapsel

Verdauung \* Entgiftung \* Hautprobleme \* Gewichtsmanagement

Aktivkohle hilft bei Völlegefühl, Sodbrennen, Unwohlsein, Blähungen und Magenverstimmungen. Bei Durchfall und Magen-Darm-Grippe bindet sie Giftstoffe und Bakterien. Sie ist optimal geeignet um Gifte (Medikamente, Nahrungs- und Genussmittel, Tier- und Pflanzengifte), Chemikalien und Schwermetalle (Arsen, Quecksilber, Blei) aus dem Körper aus zuleiten. Ihre Fettbindefähigkeit kann bei Akne und Hautproblemen, sowie beim Gewichtsmanagement genutzt werden. Aktivkohle hilft bei Nierenfunktionsstörungen. Auf die Zahnpasta gegeben, hellt sie die Zähne auf.

**70 Stück - 22 €**

---

## Natürliche Alpha-Liponsäure

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 50 mg Alpha-Liponsäure

**Empfehlung:** 2-3 Kapseln im Abstand von 1-2 Stunden zu einer Mahlzeit. **Boviseinheiten** 42 000 je Kapsel

Nerven \* Gehirn \* Schwermetallausleitung Entgiftung \* Fettstoffwechsel \* Leber \* Nieren \* Blase \* Diabetes

Alpha-Liponsäure gehört zum antioxidativen Schutzschild des Körpers, sie erhöht die Wirksamkeit aller anderen Antioxidantien. Sie stärkt die Myelinscheiden der Nervenzellen und ist an der Bildung von Neurotransmitter im Gehirn beteiligt. Als starkes Antioxidans schützt sie das Gehirn vor oxidativem Stress und hemmt die Verschlechterung der kognitiven Fähigkeiten z.B. bei Alzheimer, Parkinson und MS. Sie verhindert die vorzeitige Alterung der Mitochondrien. Durch eine verbesserte Stickstoffversorgung der Gefäßwände senkt sie Bluthochdruck.

Sie bindet alle Schwermetalle und bringt sie zur Ausscheidung. Sie gilt als eines der besten Lebermittel, unterstützt und regeneriert die Leber. Sie verbessert den Fettstoffwechsel und hilft beim Gewichtsmanagement. Alpha-Liponsäure ist zur Prävention und Behandlung des

metabolischen Syndroms geeignet. Sie verhindert die Bildung von Nierensteinen und schützt die Blase. In Deutschland ist Alpha-Liponsäure als Medikament für Diabetiker gegen diabetische Neuropathien zugelassen.

**80 Stück - 29 €**

---

## **Bio Amino 9**

**Zutaten pro vegtarischer Kapsel:** 330 mg laktofermentierter, milchsäurevergorener Blütenpollen, 60 mg Kürbiskerne 6 mg Soja lecithin, 4 mg Propolis Vitamine: Beta-Carotin, Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, Biotin, Vitamin C und OPC. Aminosäuren: Arginin, Histidin, Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan, Valin. Mineralien: Kalium, Magnesium, Calcium, Phosphor, Schwefel, Chlor Spurenelemente: Barium, Chrom, Cobalt, Eisen, Kupfer, Mangan, Silizium, Strontium, Vanadium, Zink. Ungesättigte Fettsäuren: Oleinsäure, Linolensäure, Linolsäure und Arachidonsäure und Glutaminsäure.

**Empfehlung:** 2 Kapseln 2x pro Tag vor den Mahlzeiten

**Boviseinheiten** 54 000 je Kapsel

Haut (Anti-Aging) * Gehirn * Muskeln * Verdauung * Prostata
---

Aminosäuren sind die Bausteine unseres Körpers. Fehlen sie kommt es zu einer erhöhte Anfälligkeit für Infekte, Leistungsabfall, Gelenksbeschwerden oder auch Defizite beim Haut-, Haare und Muskelaufbau. Viele Zivilisationskrankheiten entstehen durch eine Unterversorgung mit Aminosäuren. Amino 9 reguliert das Verdauungssystem und hilft bei allen Magenstörungen. Konzentrations-, Merkfähigkeitsstörungen sowie Schlafprobleme werden auf einen Aminosäuremangel zurückgeführt.

Unsere Haut ist auf Aminosäuren aufgebaut und sie gelten heute als bewährtes Anti-Aging Mittel. Amino 9 stellt nach einer Krebsbehandlung den Zellstoffwechsel wieder her. Wirkung zeigt Amino 9 auch bei chronischen Prostataproblemen und zur Nachbehandlung von Prostataoperationen sowie beim Raynaud-Syndrom. Tipp: Amino 9 für Kinder und Lehrer die „schulmüde“ sind.

**80 Stück - 35 €**

## Pro Amino Spezial

Hypoallergenes Eiweiß (Protein)pulver auf Reis- und Erbsenbasis  
Boviseinheiten für 30 g - 182 000

Tagesdosis: 30 g Pulver (entsprechen ca. 4 leicht gehäuften Messlöffeln, Messlöffel beiliegend) in etwa 200 ml stilles Wasser ein. Lecker ist die Kombination mit frischen Obst und Reis-, Mandel- oder Sojamilch im Mixer püriert. Bitte verwenden Sie keine reguläre Milch oder heißen Tee. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Die Tagesdosis enthält: Energie: 489 kJ/117 kcal \* Fett - davon gesättigte Fettsäuren: 0,3 g \* Kohlenhydrate - davon Zucker: <0,5 g \* Ballaststoffe: 0,8 g \* Eiweiß: 25 g \* Salz: 0,82 g \* Aminosäuren: L-Alanin 1,22 g, L-Arginin 2,15 g, L-Asparagin/Aspartat 2,62 g, L-Cystin 0,34 g, L-Glutaminsäure 4,38 g, Glycin 1,06 g, L-Histidin 0,62 g, L-Isoleucin 1,12 g, L-Leucin 2,14 g, L-Lysin 1,39 g, L-Methionin 0,59 g, L-Phenylalanin 1,39 g, L-Prolin 1,13 g, L-Serin 1,30 g, L-Threonin 0,97 g, L-Tryptophan 0,24 g, L-Tyrosin 1,15 g, L-Valin 1,40 g  
Aminosäuren gesamt: 25,20 g

Aminosäuren sind die kleinsten Eiweißbausteine des Körpers, sie werden bei hoher körperlicher Belastung gebraucht, wenn man regelmäßigem Sport treibt, eine kalorienarmen Diät durchführt, bei einer fleischfreien Ernährung und bei Muskelverlust.

**1000 g - 50 €**

---

## Bio Antioxidantien mit Chrom

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 220 mg Heidelbeeren, 75 mg Malzwürzelchen Extrakt, 4 µg Chrom Chlorid \* **Empfehlung:** 2-3 Kapseln vor den Mahlzeiten \* **Boviseinheiten** 155 000 je Kapsel

Wichtiges Antioxidans \* Zellschutz \* Haut \* Gefäße \* Diabetes

Antioxidantien sind unsere wichtigsten Verbündeten im Kampf gegen oxidativen Stress. Oxidativer Stress erzeugt Zellschäden, beschleunigt unseren Alterungsprozess und kann eine ganze Reihe von Krankheiten auslösen. Sie werden heute mitverantwortlich für Schlaganfall, Demenz oder Alzheimer gemacht. Laut finnischen Wissenschaftlern ist die tägliche Einnahme von Antioxidantien der beste Schutz vor Diabetes Typ

2. Chrom steuert den Blutzucker, verbessert die Insulinwirkung und bewirkt ein langsames Absinken des Blutzuckerspiegels. Chrom sorgt dafür, dass Aminosäuren besser in die Muskulatur aufgenommen werden und verbessert die Aufnahme von Eiweißen. Es regelt das hormonelle Gleichgewicht z.B. bei Kinderwunsch, hat antidepressive Wirkung und stoppt die Gier auf Süßigkeiten.

**90 Stück - 32 €**

---

### **Bio Aprikosenkerne mit Vitamin B15**

B17 = Laetril oder Amygdalin \* B15 = Pangamsäure oder Dimethylglycin (DMG)

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 200 mg bittere Aprikosenkerne, 85 mg Bierhefe, 65 mg Dimethylglycin (B15) \* **Empfehlung:** 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 160 000

Sauerstoffversorgung * Krebs
------------------------------

Trotz umfangreicher Forschungen und vielen erfolgreichen Krebsbehandlungen gibt es heute kein zugelassenes Arzneimittel mehr mit B17. Da sich der Wirkmechanismus von B-17 Amygdalin (Laetril) gegen den Stoffwechsel aller Krebszellen richtet, kann es bei verschiedenen Krebsarten eingesetzt werden. Bittere Aprikosenkerne verfügen nicht nur über B17 sondern liefern zusätzlich viele Nähr- und Vitalstoffe für die Gesundung oder die Gesunderhaltung. Laut vielen Therapeuten kann B 17 auch dann noch helfen, wenn Chemotherapie und Bestrahlung versagt haben. Pangamsäure-B15 verstärkt die Wirkung von Laetril. B15 wirkt als starkes Antioxidans und als eine Art sofort löslicher Sauerstoff. Dadurch wird die Sauerstoffversorgung und der Sauerstoffumsatz der Zellen unterstützt. Es unterstützt Herz und Leber, reguliert den Blutzucker und senkt den pH-Wert im Blut.

**90 Stück - 29 €**

## Bio Artischocke

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 200 mg Artischocken Extrakt, 180 mg Braunhirse **Empfehlung:** Bei Bedarf 2 Kapseln nach dem Essen.

**Boviseinheiten** 81 000 je Kapsel

Verdauung \* Leber \* Galle \* Alkohol \* Fettkiller

Die Artischocke stimuliert die Gallentätigkeit, verstärkt den Gallenfluss und verhindert die Bildung von Gallensteinen. Sie senkt den Triglyceridwert (Fettwert) in Leber und Blut. Sie verbessert Leberschwäche und Leberstauungen, hilft bei Schmerzen im Oberbauch und verbessert die Cholesterinwerte. Artischocke hilft der Leber nach Alkoholstrapazen und unterstützt sie bei der Ausscheidung von Umweltgiften und Medikamentenresten. Durch den „Fettkiller“ Artischocke greifen Diäten besser und die Pfunde schmelzen schneller. Eingesetzt werden kann sie bei Diabetes, Fettleibigkeit und Gicht.

**70 Stück - 29 €**

---

## Bio Arginin Komplex Forte

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 400 mg L-Arginin, 40 mg L-Citrulin, 30 mg Betain, 30 mg Vitamin B6, 4 mg Vitamin B12, 400 µg Folsäure, 30 mg Coleus, 30 mg Q10, 20 mg Camu Camu, 20 mg OPC, 20 mg grüner Tee, 20 mg roter Ginseng, 55,6 mg Braunhirse. \*

**Empfehlung:** Täglich 2 Kapseln zu den Mahlzeiten einnehmen. \*

**Boviseinheiten** 92 000 je Kapsel

Herz \* Kreislauf \* Lunge \* Potenz \* Muskeln \* Sport

Die Wirkung von Arginin auf das Herz-Kreislaufsystem und die Potenz ist wissenschaftlich abgesichert. Arginin kann vorbeugend aber auch therapeutisch eingesetzt werden. Arginin entspannt die Blutgefäße, steigert die Durchblutung, verhindert die Verklumpung von Blutplättchen (Thrombosen) und sorgt für einen gesunden Blutdruck. Es verbessert den Transport von Sauerstoff und Nährstoffen. Dadurch werden alle Organe unterstützt und das Immunsystem gestärkt. Arginin kann Lungenhochdruck umkehren. Arginin aktiviert die Mikrodurchblutung der Gefäße, fördert und verbessert die Erektion, steigert die Spermienproduktion und -beweglichkeit. Arginin gilt als natürliches Viagra. Frauen werden empfindsamer auf sexuelle Stimulationen und

leiden weniger unter vaginaler Trockenheit. Kombiniert mit Krafttraining fördert Arginin den Muskelaufbau und die Erholungszeit nach dem Training verkürzt sich. **Wichtig:** Nicht bei der Einnahme von Blutverdünnern, nicht nach einem Herzinfarkt und nicht wenn man potenzsteigernde Mittel einnimmt.

**60 Stück - 52 €**

---

## **Basenbad**

**Enthält:** Meersalz mit Kieselerde, Natron, Kampfer, Rosmarin & Eukalyptus

**Wirkung:**

- Zur Reinigung, Entgiftung und zur allgemeinen Regeneration
- Zur Stärkung des Immunsystems, zur Abwehr von Infekten
- Bei Nervosität, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Kreislaufbeschwerden und Schwindel
- Bei Erkrankungen der Haut, bei Juckreiz und Ekzemen
- Bei Arthrose, Arthritis, Polyarthritis, Thorax- und Bandscheibenbeschwerden

**Anwendung und Dosierung:** 2 x wöchentlich, bei Bedarf auch öfter. Für ein Vollbad nimmt man 4 Esslöffel, für Fuß- und Handbäder, 2 Esslöffel Basenbad. **Dauer eines Bades:** Die Entsäuerung beginnt nach 45 Minuten. Daher sollte man mindestens eine Stunde in der Wanne bleiben. Treten während des Badens Schwindel oder Übelkeit auf, sollte man das Bad sofort beenden.

**Wassertemperatur** - Die ideale Temperatur liegt zwischen 35-38° C.

**750 g - 21 €**

## Basenmittel

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 180 mg Calciumcitrat, 60 mg Magnesiumcitrat, 80 mg MSM, 80 mg Gerstengras, 80 mg Braunhirse, 50 µg Chrompicolinat, 50 µg Selen, 50 mg Pektin, 20 mg Camu Camu (=10 mg Vitamin C), 20 mg natürliches Vitamin E, 15 mg Ingwer, 5 mg Eisengluconat, 1,5 mg Kupfer \* **Empfehlung:** Täglich 2-3 Kapseln zwischen den Mahlzeiten \* **Boviseinheiten** 33 000 je Kapsel

Aufrechterhaltung oder Wiederherstellung des Säure-Basen-Haushaltes

Basen neutralisieren überschüssige Säure im Körper, verringern Entzündungen und verbessern den Zustand von Knochen und Zähnen.

Sie zerstören freie Radikale, kurbeln den Energiehaushalt an und unterstützen die Gewichtsabnahme.

Bei der Einnahme von Betablocker oder wenn man Nierenprobleme hat, bzw. eine calcium- oder kaliumfreie Diät durchführt, sollte man vor der Einnahme von Basenmitteln mit dem Arzt reden.

Bei jeder Erkrankung besonders bei chronischen Beschwerden, sollte man den Säure-Basen-Haushalt in den Ausgleich bringen.

**90 Stück - 39 €**

---

## Bio Beta-Carotin

**Zutaten pro Kapsel:** 250 mg natürliches Beta Carotin, 250 mg Bio Hirse \* **Empfehlung:** Bei Bedarf 2 Kapseln pro Tag zu einer Mahlzeit einnehmen. **Boviseinheiten:** 123 000 je Kapsel

Zelle \* Haut \* Lunge \* Augen \* Muskeln \* Herz

Beta-Carotin reduziert Oxidationsprozesse, reguliert das Zellwachstum und steuert die Reaktionen des Immunsystems. Beta-Carotin schützt die Schleimhäute und die Lunge vor eindringenden Keimen, Bakterien und Viren. Es verbessert die Kommunikation zwischen den Hirnzellen und erhöht ihre Lebensdauer. Es neutralisiert Beta-Amyloid, das sich im Gehirn ansammeln und Alzheimer verursachen kann. Beta-Carotin (15 mg am Tag) ist ein natürlicher Sonnenschutz und neutralisiert den photooxidativen Stress in der Haut. Beta-Carotin, schützt vor einem erhöhten Cholesterinspiegel, reduziert die Oxidation des LDL-Cholesterins, das sich an den Gefäßwänden ablagert und zu Gefäßverengungen führt,

diese können Schlaganfall und/oder Herzinfarkt auslösen. Beta-Carotin schützt die Muskeln bei voranschreitendem Alter. Damit die Hüften und Knie eines älteren Menschen stark bleiben, muss eine ausreichende Menge an Beta-Carotin im Körper vorhanden sein. Neben all den wichtigen Aufgaben kommt Beta-Carotin eine herausragende Bedeutung beim Schutz der Augen bzw. der Sehfähigkeit (bis ins hohe Alter) zu. Ein Mangel führt zwangsläufig zu Sehstörungen. Es kommt zur Austrocknung der Hornhautzellen, Augenbrennen und Bindehautentzündungen. In besonders schlimmen Fällen kann sich auch eine Makuladegeneration entwickeln.

**90 Kapseln - 42 €**

---

## **Blase & Nieren**

### **Zutaten pro vegetarischer Kapsel:**

15 mg Beta-Carotin, 10 mg B1-Thiamin, 10 mg B6-Pyridoxin, 200 µg Folat, 1,5 µg B12-Cobalamin, 20 mg Inositol, 40 mg Camu Camu (20 mg Vitamin C) 30 mg natürliches Vitamin E, 30 mg Aminosäuren, 30 mg Calciumcitrat, 20 mg Kalium, 40 mg Magnesium, 30 mg Phosphor, 20 mg OPC, 30 mg Omega-3, 30 mg Q10, 20 mg Glutathion, 50 mg Alpha Liponsäure, 20 mg Quercetin, 25 mg Rosmarin, 25 mg Hagebutte, 25 mg Brennnessel, 30 mg Cordyceps, 30 mg Reishi, 30 mg Schisandra 25 mg MSM, 5 mg Bor, 5 mg Kupfer, 15 mg Zink, 10 mg L-Carnitin, 10 mg L-Carnosin, 20 mg Germanium. **Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln am Tag  
**Boviseinheiten** 135 000 je Kapsel

Stress und Druck, Ruhelosigkeit, Frust, partnerschaftliche Auseinandersetzungen und Ängste schwächen Blase und Nieren.

Die Kapseln für Blase und Nieren wirken präventiv und unterstützend, wenn sich schon Schwächeanzeichen zeigen.

**60 Kapseln – 59 €**

## Bio Braunhirse

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 500 mg Braunhirse, 50 mg Dolomit \* **Empfehlung:** Täglich 3 Kapseln

**Boviseinheiten** 32 000 je Kapsel

Haut * Bindegewebe * Haare * Knochen * Nerven
---

Braunhirse ist reich an Mikronährstoffen und Spurenelementen. Diese liegen in einer leicht bioverfügbaren Form vor, so dass sie sehr gut vom Körper aufgenommen werden können.

Ein besonders wertvoller Mineralstoff, den die Braunhirse liefert, ist Kieselsäure (Silicium). Im menschlichen Körper findet sich Silizium insbesondere im Bindegewebe, in der Haut, in den Haaren und in den Knochen. Silizium aktiviert die Bildung und Erneuerung von Elastin und Kollagen. Es kann die 300 fache Menge ihres Gewichts an Wasser binden. Fehlt dem Körper Silizium kommt es zu einem Elastizitätsverlust von Haut und Geweben und einer reduzierten Entgiftungsleistung. Kieselsäure leitet Aluminium aus und verhindert dessen künftige Aufnahme, Ablagerung und Anreicherung im Körper.

Braunhirse ist das Mittel für alle Haut-, Nagel-, Haar- und Knochenprobleme. Sie hilft bei Falten, Bindegewebsschwäche, Cellulitis, brüchigen Gefäßwänden, Krampfadern, Besenreisern und Hämorrhoiden. Bei Bandscheiben- und Gelenkproblemen, Knochenschmerzen und Knochenbrüchen zeigt sich ebenfalls die positive Wirkung von Hirse. Aufgrund ihrer enormen Mineralstoffdichte hilft Hirse auch bei Erschöpfungszuständen, bei Herz-Kreislaufproblemen, stabilisiert die Nerven und ist ein gutes Rekonvaleszenzmittel. Braunhirse kann zur Alzheimer-Prävention genutzt werden.

**100 Stück - 22 €**

## Bio Brennnesselblätter

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 230 mg Brennnesselblätter

**Empfehlung:** Täglich 3 Kapseln \* **Boviseinheiten** 223 000 je Kapsel

Immunstärkend \* Entzündungen \* Schmerzen \* Infektionen der ableitenden Harnwege \* Entgiftung \* Entschlackung \* Blutreinigung \* Haut \* rheumatische Beschwerden \* Gehirn & Psyche

Brennnessel wird seit Jahrhunderten für entwässernde, entschlackende und blutbildende Frühjahrskuren genutzt. Durch ihre stark harn-treibende Wirkung unterstützt sie Blase und Nieren und schützt vor Nierensteinen. Bei Prostataerkrankungen in einem frühen Stadium verbessert sie den Harnstrahl und minimiert den Harndrang.

In der Volksmedizin wird sie Erfolg bei Arthrose, Gicht und Rheuma eingesetzt. Ihre Inhaltsstoffe blockieren knorpelabbauende Zytokine, dadurch wird die Knorpelzerstörung verlangsamt, Gelenksteifigkeit, Gelenkguss und Schwellung minimiert und die Beweglichkeit verbessert. Auch bei Haut- und Haarproblemen kann sie helfen. Die Brennnessel enthält neben vielen Stoffen Acetylcholin und Lithium. Beides Stoffe, die in unserer Ernährung heute fehlen, die aber unser Gehirn und unsere Nerven dringend brauchen um bis ins hohe Alter optimal funktionieren zu können.

**Achtung!** Bei Schwangerschaft, Rechtsherzinsuffizienz, Diabetes oder Erkrankungen der Nieren vor der Einnahme Rücksprache mit einem Arzt oder Heilpraktiker halten.

**70 Stück - 22 €**

---

## Bor

**Zutaten pro Tablette:** 3 mg Bor \* **Empfehlung:** Täglich 1-2 Tablette \* **Boviseinheiten:** 28 000 je Kapsel

Desinfektion (Nagel- und Fußpilz) \* Gehirn \* Gefäße \* Knochenaufbau \* Schmerzen \* Fluorentgiftung \* Reflexe \* Konzentration

Die Nebenschilddrüse braucht Bor um knochenaufbauende Zellen bilden zu können. Ohne Bor können keine Knochen aufgebaut, umgebaut oder geheilt werden. Bor ist notwendig, damit Vitamin D in den Nieren in seine aktive Form umgewandelt werden kann und hilft dabei, das mit

Hilfe von Vitamin D aufgenommene Calcium in den Zähnen und Knochen einzulagern und Verkalkungen in den Gefäßen zu verhindern. Bor kann Gefäßverkalkungen auflösen. Es wirkt stark desinfizierend, tötet Viren, Bakterien und Pilze. Es bindet überschüssiges Fluor und entfernt es aus dem Körper. Es aktiviert die Gehirnzellen, hat tumorhemmende Eigenschaften und kann Zellentartungen verhindern. Bor ist zudem ein gutes Schmerzmittel und beseitigt effektiv Fuß- und Nagelpilz. Bei Nagelpilz hat sich eine Mischung von Bor mit DMSO 1:1 bewährt.

**60 Stück - 22 €**

---

## **Bio Brokkoli**

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 340 mg Brokkoli Pulver, 60 mg Brokkoli Extrakt, 60 mg pfl. Cellulose **Empfehlung:** 2-3 Kapseln am Tag  
**Boviseinheiten** 170 000 je Kapsel

Zelle * Haut * Augen * Magen * Entgiftung * Diabetes * Krebs
--

Brokkoli ist eine wahre Vitaminbombe. Seine Inhaltsstoffe sind an der Zellneubildung beteiligt, stabilisieren das Immunsystem, unterstützen die Blutbildung, wirken knochenstärkend und entzündungshemmend.

Sein Inhaltsstoff Sulforaphan zeigt eine insulinähnliche Wirkung und hilft bei Diabetes. Er hemmt das Krebswachstum und tötet Tumorzellen. Brokkoli schützt insbesondere vor Brust-, Prostata- und Darmkrebs. Er bekämpft den Magenkeim *Helicobacter pylori*, der Magengeschwüre und Tumore auslösen kann. Das in Brokkoli enthaltene Vitamin C wirkt antioxidativ und ist an der Kollagen Produktion beteiligt. Kollagen strafft die Haut, fördert das Haarwachstum und die Wundheilung.

Studien belegen das Brokkoli Arthrose vorbeugen und lindern kann. Brokkoli enthält Beta-Carotin, Zeaxanthin und Lutein die für die Sehkraft unerlässlich sind.

**90 Stück - 41 €**

## Calcium D

**Zutaten pro Kapsel:** 260 mg Calcium carbonat, 100 mg Calcium ascorbat, 85 mg Vitamin C, 25 mg B3-Niacin, 13 mg Bierhefe und 100 I.E. Vitamin D3

**Empfehlung:** 2 Kapseln täglich **Boviseinheiten** 62 000 je Kapsel

Zelle * Herz * Nerven * Augen * Knochen * Zähne * Muskeln Allergien * Beruhigung * Entgiftung * Harnsäureausscheidung
--

Calcium stabilisiert die Zellwände und ist an der Signalübertragung der Zellen beteiligt. Calcium schützt die Zellen vor Blei und reguliert den Fluss von Nährstoffen und Abbauprodukten in und aus den Zellen. Besonders wichtig ist Calcium für die Augen, es stärkt den Sehnerv, hält die Augenmuskeln elastisch, verhindert die Trübung der Augenlinse (grauer Star) und wirkt gegen Augentrockenheit. Calcium verlangsamt die altersbedingte Verschlechterung der Sehkraft.

Calcium ist für die Reizweiterleitung im Nervensystem, die Herztätigkeit und die Muskelbewegungen verantwortlich. Muskelkrämpfe können Calciummangel sein. Es ist unverzichtbar für Knochen und Zähne.

Calcium D ist ein gutes Allergie Mittel, es wirkt wie ein Antihistaminikum, schwächt starke Sonnenbestrahlung ab und verhindert „Mallorca-Akne“ (unangenehme Bläschenbildung durch Sonneneinstrahlung).

Es wirkt als natürliches Beruhigungsmittel, minimiert Angst und Depression und schenkt erholsamen Schlaf. Es unterstützt das Durchhaltevermögen und bringt neue Vitalität. Calcium absorbiert ein zu viel an Magensäure, entgiftet Blei, Cadmium und Quecksilber und unterstützt die Entgiftungsleistung der Leber bei fettlösliche Giften, krebserregenden Stoffen und steroiden Hormonen. Calcium verhindert, dass gutartige Dickdarm- und Mastdarntumore zu Krebs entarten. Außerdem bindet es ein zu viel an Harnsäure, bringt diese zur Ausscheidung und kann so Gicht verhindern. **Dosierung und Einnahme:** Calcium D ist effektiver, wenn es in kleinen Einheiten über den Tag verteilt und vor dem zu Bettgehen eingenommen wird.

**90 Kapseln - 29 €**

## Bio Chrysanthellum

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 220 mg Chrysanthellum Extrakt

**Empfehlung:** 2 Kapseln bei Bedarf **Boviseinheiten** 41 000 je Kapsel

Leber \* Galle \* Alkoholabbau \* Gefäße \* Augen \* Durchblutung  
(kalte Hände & Füße) \* Herz-Kreislauf

Chrysanthellum gilt als wichtige Leberschutzpflanze und kann mit Mariendistel im Wechsel eingenommen werden. Chrysanthellum ermöglicht der Leber, Alkohol zwei- bis fünfmal schneller abzubauen (Tipp: 2 bis 4 Kapseln gleichzeitig bei der Aufnahme von Alkohol einnehmen). Es hilft der Leber und dem Magen mit schwer Verdaulichem, mit Alkohol und Nikotin besser fertig zu werden. Es wird als Begleittherapie bei Virus-Hepatitis empfohlen.

Durch eine Erhöhung der Gallensekretion fördert es den Gallenfluss und stimuliert das Verdauungssystem. Es beugt Gallensteinen und -griß vor. Chrysanthellum wirkt gefäßerweiternd und gefäßstärkend, verbessert den Blutfluss und erhöht die Microzirculation der kapillaren Blutgefäße. Es hilft bei Couperose, Krampfadern und Hämorrhoiden und bei schweren, steifen Beinen und kribbeln in den Waden, sowie bei kalten Händen und Füßen. Es verbessert die Augendurchblutung und zeigt eine positive Wirkung bei Netzhauterkrankungen (z.B. wenn kleine Gefäße im Auge platzen) und bei Makuladegeneration. Es stärkt Herz und Kreislauf bei starken Belastungen.

**70 Stück - 29 €**

---

## Bio Citrus Bioflavonoide

**Zutaten pro Kapsel:** 310 mg Kartoffelstärke, 75 mg Camu Camu, 25 mg Citrus Bioflavonoide (Kapselhülle Rindergelatine)

**Empfehlung:** 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 950 000 je Kapsel

Zelle \* Abwehrstärke \* Blut \* Gefäße \* Herz \* Kreislauf \* Nieren \*  
Gewicht \* Grippe \* Krebs

Bioflavonoide wirken entzündungshemmend und schmerzlindernd. Sie töten und verhindern die Vermehrung von Viren, Bakterien und Pilze und gelten als natürlicher Gripeschutz. Sie stellen die Herzgefäße weit und aktivieren den Kreislauf. Sie steigern die Nierendurchblutung, dadurch

können Harnstoff, Harnsäure und Kreatinin besser ausgeschieden werden.

Durch ihre antioxidative Fähigkeit verhindern sie Genmutationen und senken das Krebsrisiko, Citrus-Bioflavonoide zählen zu den wichtigsten Krebschutzstoffen.

**100 Stück - 32 €**

---

## **Coenzym Q 10 - Ubichinon**

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 30 mg Q 10

**Empfehlung:** 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 41 000 je Kapsel

Sauerstoffversorgung * Energieherstellung * Herz * Fettverbrennung (Gewicht) * Schwindel * starkes Schwitzen * nächtlicher Harndrang
--

Q 10 wirkt als Zellschutz, unterstützt Zellreparaturen und die Zellteilung. Q10 bringt Sauerstoff auf die Zelle - ohne Q 10 kann in den Mitochondrien keine Energie hergestellt werden. Die höchste Q 10 Konzentration findet man im Herzmuskel, daher gilt Q10 als der wichtigster Herzschutz ab dem 45 Lebensjahr. Alle Herzprobleme hängen mit einem Q 10 Mangel zusammen (z.B. gestörte Pumpleistung, Herzrhythmusstörungen, Herzinsuffizienz, Kardiomyopathie u.v.m.) Q 10 senkt das Herzinfarkt- und Alzheimer Risiko um 80%. Ohne Q10 ist keine Fettverbrennung (Gewichtsreduktion) möglich. Stress, Sport, Rauchen, Übergewicht, einseitige Ernährung, Krankheiten (wie z.B. Entzündungen, Migräne, Zahn- und Zahnfleischerkrankungen, lockere Zähne und viele Arzneimittel verhindern die körpereigene Q10 Produktion. Q 10 hilft bei Kurzatmigkeit, bei starkem Schwitzen, Schwindel, Schlaflosigkeit und nächtlichem Harndrang. Es hat keine Nebenwirkungen und keine Wechselwirkung. Es kann mit allen Medikamenten zusammen eingenommen werden. Neuere Forschungen zeigen eine sehr positive Wirkung von Q 10 bei Brustkrebs.

**100 Stück - 29 €**

## Bio Colostrum - Ziege

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 200 mg Colostrum

**Empfehlung:** im Akutfall 2-4 Kapsel am Tag. In Grippezeiten vorbeugend: 1 Kapsel am Tag. \* **Boviseinheiten** 150 000 je Kapsel

Zelle * Immunsystem * Grippe * Darm * Zysten & Myome Muskeln * Knorpel * Autoimmunerkrankungen * Krebs
---

Colostrum enthält alle Vital- und Schutzstoffe die der Mensch braucht. Es stabilisiert, aktiviert oder beruhigt das Immunsystem. Colostrum hilft bei allen Autoimmunerkrankungen und gilt als natürlicher Grippechutz.

Nach einer Antibiotikatherapie ist das Immunsystem bis zu einem  $\frac{3}{4}$  Jahr nur beschränkt Einsatzfähig. 80 % unseres Immunsystems sitzen im Darm. Unterstützt man den Darm nach einer Antibiotikatherapie mit Colostrum und Lactobazillen stärkt das auch das Immunsystem und dieses kann seine Arbeit schnellstmöglich wieder optimal erfüllen.

Colostrum erhält und erhöht die Muskelmasse während einer Diät und bei älteren Menschen. Es schützt die Knorpel und aktiviert bei Verschleiß den Wiederaufbau desselben. Colostrum enthält das Enzym Telomerase, dass unsere Zellen bei der Zellteilung schützt. Colostrum gilt als exzellentes Anti-Aging Mittel, da es die Langlebigkeit unserer Zellen garantiert, diese Langlebigkeit ist der Garant für unsere Gesundheit und Jugendlichkeit. Es hat sich bei allen Hautproblemen bewährt besonders bei Neurodermitis, bei Zysten und Myomen. Colostrum kann bei allen Krankheiten zusätzlich zur schulmedizinischen Therapie unterstützend eingesetzt werden.

**60 Stück - 33 €**

## Bio Curcuma lacto-fermentiert

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 260 mg fermentierter Curcuma Extrakt, 120 mg fermentierter Curcuma, 10 mg Bromelain \* **Empfehlung:** 2 Kapseln nach der Mahlzeit \* **Boviseinheiten:** 120 000 je Kapsel

Immunsystem * Schmerzen * Entzündungen * Leber * Galle * Fettverdauung * Blutdruck * Cholesterin * Rheuma Entgiftung * (Curcuma statt Cortison) * Krebs
---

Curcuma schützt die Zellmembranen, stärkt und aktiviert die Zellen und steuert bestimmte Gene. (Vor allem das Gen das bei Krebszellen den programmierten Selbstmord auslöst). Curcuma steigert die Produktion der weißen Blutkörperchen. Es kann Alzheimer verhindern, das Herz vor einem Infarkt und die Leber vor der Verfettung schützen. Es hilft gegen chronische Entzündungen und Schwellungen z.B. bei Arthrose, Arthritis, Morbus Crohn und Collitis ulcerosa. und Wassereinlagerungen. Curcuma löst festsitzenden Husten und hilft bei Muskoviszidose. Es hilft bei Verdauungsproblemen wie saurem Aufstoßen, Sodbrennen, Völlegefühl, Blähungen und bei Druck und Schmerz im Oberbauch.

Seine blutzuckersenkende Eigenschaft macht Curcuma für Diabetiker interessant. Curcuma regt den Gallenfluss und den Fettabbau an und hilft beim Abnehmen. Es hilft bei allen Problemen, die auf einer Fettunverträglichkeit oder gestörter Fettverdauung beruhen. Curcuma hat starke krebsbekämpfende Eigenschaften und kann effektiv zur Vorsorge und zusätzlich bei einer schulmedizinischen Krebstherapie eingesetzt werden. Wissenschaftlich bewiesen ist seine Wirkung bei Haut-, Brust-, Lungen-, Bauchspeicheldrüsen-, Darm- und Prostatakrebs.

Curcuma kann bei Arthritis, lymphatischer Leukämie, beim Metabolischen Syndrom und bei neurodegenerativen Erkrankungen eingesetzt werden. Curcuma macht den Verstand klar, den Willen stark (für Tagträumer) und hilft uns unsere Kreativität und Fantasie zu leben.

**Vorsicht!** Bei der Einnahme von Blutverdünnern.

**60 Stück - 42 €**

## Basic - Bio Detox 2021

**Zutaten je Kapsel:** 50 mg Magnesium Citrate, 40 mg Camu Camu, 40 mg Lactofermentierte Pollen (Aminosäuren), 40 mg Omega 3 (davon davon 25 mg EPA-Omega 3 und 15 mg DHA Omega 3), 40 mg Quercitin, 30 mg Mariendistel, 30 mg Cholin, 30 mg Alpha Liponsäure R, 25 mg L-Glutathion R, 25 mg, L-Carnosin, 20 mg Bromelain, 17 mg L-Carnitin, 15 mg Colostrum, 15 mg Weizenkeime (Spermidin), 15 mg MSM, 10 mg OPC, 10 mg Coenzym Q 10, 10 mg Nicotinamid -Vitamin B3, 5 mg Zink, 5 mg Thiamin HCl - Vitamin B1, 5 mg Riboflavin - Vitamin B2, 5 mg Pantothenat als Calcium Pantethonat - Vitamin B5, 2 mg Astaxanthin, 2 mg Germanium , 0,05 mg Biotin, 250 µg Folat (aktive Folsäure), 50 µg Vitamin K2, 50 µg Selen, 2,5 µg Cyanocobalamine - Vitamin B12, 100 I.E. Vitamin E, 500 I.E. Vitamin D3.

**Einnahmeempfehlung:** 3 Kapseln am Tag. Positiv ist die Einnahme über den Tag verteilt. **Boviseinheiten** je Kapsel 910 000

**Grundversorgung \* Entgiftung \* Entsäuerung  
Lymphaktivierung \* Erhalt und Herstellung des  
Säure-Basen-Haushaltes**

Entgiftung, Entsäuerung und eine aktive Lymphe sind die Grundvoraussetzung für unsere Gesundheit. Besonders heute, wo wir vielen Medikamenten- und Umweltbelastungen ausgesetzt sind, ist es wichtig, dass wir unseren Körper schützen, unser Immunsystem stärken und unsere Leber bei der Entgiftungsarbeit unterstützen.

Da Gesundheit auf Zellebene beginnt ist es wichtig, dass alle Substanzen die die Zelle schützen und die Zellregeneration anregen auch in die Zellen gelangen. Dazu müssen die Zellen gereinigt und aufnahmefähig und die Zellmembranen durchlässig sein.

Bio Detox ist so zusammengestellt, dass es zum einen eine sehr gute Basisversorgung mit allen wichtigen Vitalstoffen darstellt und andererseits alle Stoffe enthält, die die Lymphe aktivieren, die Leber bei ihrer Entgiftungsarbeit unterstützen und die Leberzellen regenerieren.

Nur ein mit Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und vielen andern Vitalstoffen versorgter Körper ist in der Lage, sich von Giften zu befreien und optimal zu funktionieren.

**90 Kapseln - 59 €**

## DMSO

99,9% medizinisch reine Qualität

Desinfektion \* Schmerzmittel \* Wundheilung \* Narbenbildung

DMSO erhöht die Durchlässigkeit der Zellmembranen, Giftstoffen und Stoffwechselendprodukte werden leichter und schneller ausgeschieden. Es fördert die Zellfunktionen und transportiert Substanzen durch die Zellmembran, an ihren Wirkort. DMSO neutralisiert alle freien Radikale und tötet 99% aller Bakterien und Viren. DMSO gilt als eines der besten Schmerzmittel, ohne Nebenwirkungen. Es wirkt entzündungshemmend, entwässernd, abschwellend und regt die Durchblutung an. Es beschleunigt Heilungsprozesse um das Dreifache. DMSO reduziert Narbengewebe, verhindert Wulstnarben, bildet diese zurück und verhindert Narbenverhärtungen.

Es hält Schwellungen des Gehirns und des Rückenmarks nach Unfällen unter Kontrolle. DMSO mildert allergische Reaktionen, entspannt die Muskeln, hilft bei Schleimbeutelentzündung, bei Arthritis, bei MS u.v.m.

**Flüssig 100 ml - 20 €    Gel 50 ml - 20 €**

---

## D-Ribose (Pentose)

Hergestellt aus fermentiertem Bio Mais  
Boviseinheiten pro Teelöffel 220 000

**Empfehlung:** Ribose sollte in Einzeldosen von bis zu 5 Gramm (ein gehäufte Teelöffel) eingenommen werden. Mehrere Dosen (maximal 4) sollten über den Tag verteilt werden. Ribose kann in kalten oder warmen (nicht heißen) Getränke getrunken werden.

Nebenwirkungen: treten erst auf, wenn man Dosen von 10 Gramm und mehr auf leeren Magen nimmt. Bei hohen Ribosemengen kann es zu einer Unterzuckerung kommen, dies kann man vermeiden, wenn man die Ribose mit einem Saft (Kohlenhydrate) kombiniert. Bei Dosen über 10 Gramm kann es außerdem zu weichem Stuhl kommen.

Herz \* Muskeln \* Energie

D-Ribose kommt in allen Zellen des Körpers vor und ist eine der wichtigste Energiequelle für unseren Körper. Normalerweise stellt unser Körper Ribose selbst her, doch in Zeiten von Krankheit, Stress körperlich

schweren Arbeiten, Leistungssport oder im Alter ist der Bedarf höher als das Angebot, es kommt zur Leerung der Energiespeicher in Herz und Muskeln. Es dauert ein paar Tage, bis sich diese unter normalen Umständen wieder gefüllt haben. Um den Energieverlust auszugleichen ist die Einnahme von Ribose als Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll. Besonders Herz und Muskeln brauchen viel Ribose. Die Energiespeicher voll zu halten, sorgt dafür, dass Herz und Muskeln mehr Kraft und Ausdauer haben. Fibromyalgie und das chronische Erschöpfungssyndrom (CFS) können als Energiekrise im Körper gesehen werden. Die Muskulatur von Betroffenen verfügt über 20% weniger Energie als normal.

**Pulver 250 Gramm 39 €**

---

## **Eisen Plus**

**Zutaten pro Kapsel:** 130 mg Eisengluconat (= 15 mg Eisen), 50 mg Camu Camu (= 25 mg Vitamin C), 1 mg Vitamin A, 1 mg Vitamin B2, 400 µg Folat, 500 I.E. Vitamin D3, 1 mg Kupfer Gluconat, 1 mg Mangan Gluconat, 50 mg Calcium Gluconat

**Empfehlung:** 1 Kapsel am Tag **Boviseinheiten** 36 000 je Kapsel

Zelle * Enzymtätigkeit * Blutbildung * Sauerstofftransport Energieherstellung * Hormonstoffwechsel * Schilddrüse* Herz Ohren * Augen * Haare
--

Eisen ist an ca. 180 Körperfunktionen beteiligt, es ist ein wichtiges Spurenelemente für die Zellteilung und die Hormonherstellung. Eisenmangel führt zu erhöhter Infektanfälligkeit, blasser Haut und Schleimhäute, Hauttrockenheit, eingerissene Mundwinkel, rissige Lippen, brennende Zunge, Schluckbeschwerden, Sodbrennen, Kurzatmigkeit, schnelle Ermüdung, Schwindel, Kopfschmerzen, Schwächeanfälle, Vergesslichkeit, Leistungsabfall, Konzentrationsstörungen, Nervosität, innere Unruhe, Appetitlosigkeit, Magen-Darm-Beschwerden, Kältegefühl, starker Haarausfall, stumpfes-gespaltenes Haar, brüchige Nägel u.v.m.

Auch das Restless-Leg-Syndrom, Schuppenflechte und Panikattacken sind oft auf Eisenmangel gepaart mit Vitamin B6-Mangel zurückzuführen. Eisenmangel zeigt sich z.B. In den Augen - je bläulicher die weiße Bindehaut ist, desto weniger Eisen ist im Körper vorhanden.

**60 Stück - 39 €**

## Energie Plus

**Zutaten pro Kapsel:** 165 mg Camu Camu (= 82,5 mg Vitamin C), 50 mg Omega-3, 50 mg L-Carnitin, 50 mg Magnesiumcarbonat, 34 mg natürliches Vitamin E, 33 mg Bioflavonoide, 30 mg Papain, 30 mg Bromelain, 20 mg Magnesiumcitrat, 20 mg Magnesiumoxid, 20 mg Q 10, 20 mg Bierhefe, 4 mg OPC, 3 mg Vitamin B5-Pantothen, 2 mg Vitamin B12-Cobalamin, 1mg Vitamin B1-Thiamin, 1 mg Vitamin B6-Pyridoxin, 1 mg Vitamin, B2-Riboflavin, 1 mg Beta Carotin, 0,50 mg Chrompicolinat. **Empfehlung:** je 1 Kapsel morgens und mittags (bei Bedarf auch mehr) **Boviseinheiten** 123 000 je Kapsel

Energieaufbau \* Haut \* Bindegewebe \* Haare \* Schmerzen

Energie Plus ist für alle, die ein bisschen mehr Energie brauchen oder wollen. Alle Befindlichkeitsstörungen und (chronische) Krankheiten sind immer ein Zeichen von Vitalstoffmangel. Energie Plus hilft bei Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Erschöpfung, Lustlosigkeit, Nervosität, Burnout-Syndrom, Konzentrationsprobleme, Infektionen, Entzündungen, Neigung zu Blutergüssen, Kopfschmerzen, Migräne, PMS-Symptome, Verspannungen, Muskelkrämpfe, Bewegungseinschränkungen, Bindegewebschwäche, Besenreiser, Krampfadern, Hämorrhoiden, Cellulite, ungenügende Fettverwertung - Gewichtszunahme, Blähungen, Haar- und Hautprobleme, Herpes, Aphthen im Mund, Ohrenprobleme u.v.m.

**60 Stück - 39 €**

---

## Bio Garcinia cambogia - Kohlenhydratblocker

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 300 mg Garcinia cambogia

**Empfehlung:** 2 Kapseln 30-60 Minuten vor der Mahlzeit oder zu den Mahlzeiten. Einnahmedauer: Mindestens 4 Wochen.

**Boviseinheiten** 53 000 je Kapsel

Gewichtsmanagement \* Muskelaufbau \* Sport

Der wichtigste Stoff in Garcinia ist die Hydroxyzitronensäure (HCA). Garcinia gilt heute als das beste Mittel zur Gewichtskontrolle ohne Nebenwirkungen, ohne Gewöhnungseffekt und verhindert nach der Diät den Jo-Jo-Effekt. Garcinia hemmt ein wichtiges Enzym im Stoffwechsel,

das überschüssige Kohlenhydrate in Fett umwandelt und speichert. Die Kohlenhydrate werden in Glycogen umgebaut und in den Muskeln und in der Leber gespeichert, was dazu führt, dass Garcinia die Kraft und die körperliche (sportliche) Leistungsfähigkeit steigert. Erhöhte Glucagon-speicher in der Leber signalisieren dem Gehirn Sättigung, das Hungergefühl wird reduziert. Der Blutzuckerspiegel sinkt nicht so schnell ab, so dass die Insulin-Hunger-Spirale durchbrochen wird. Es entsteht kein Heißhunger mehr. Garcinia kann über eine unbegrenzte Zeit eingenommen werden. Es hat keine Nebenwirkungen.

**100 Stück - 33 €**

---

## **Gehirn Fit - Phosphatidylserin - PS**

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 100 mg Phosphatidylserin

**Empfehlung:** 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 140 000 je Kapsel

Zelle (Zellmembranen) * Gehirn (Gedächtnis) * Augen
---

Phosphatidylserin kommt in allen Zellmembranen vor. Da es die Blut-Hirn-Schranke durchdringen kann, ist es Minuten nach der Einnahme im Gehirn nachweisbar. Phosphatidylserin spielt eine zentrale Rolle bei der Signalübermittlung der Nervenzellen und unterstützt die Gehirnzellen dabei, Informationen zu speichern und abzurufen. PS verstärkt die Reizweiterleitung in den Nervenzellen, verbessert die Durchlässigkeit der Zellmembranen und verhindert den Abbau der Dendriten (Verbindungen zwischen den Nervenzellen). Der Abbau der Dendriten ist für Alzheimer und Parkinson verantwortlich.

Phosphatidylserin erhöht das Azetylcholin und das Dopamin. Es steuert die Gesamtaktivität des Gehirns, erhöht die Leistungsfähigkeit der Gehirnzellen und erhält Konzentration und die Gedächtnisleistung (Merk- und Lernfähigkeit) bis ins hohe Alter.

Ab dem 40zigsten Lebensjahr beginnt der natürliche Alterungsprozess des Gehirns. Im höheren Alter kommt es zu altersbedingte Hirnleistungsminderung, die durch die Einnahme von Phosphatidylserin deutlich verbessert werden können.

**60 Stück - 40 €**

## Bio Gelee Royal

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 100 mg Gelee Royal

**Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 82 000 je Kapsel

Aufbau & Kräftigungsmittel \* Immunsystem \* Haut (Altersflecken)  
Nerven \* Knochen \* Darm \* Herz \* Prostata

Gelee Royal schützt die Zellen, bekämpft freie Radikale, wirkt entzündungshemmend, stärkt das Immunsystem (bei Immunschwäche und Infektionen), steigert die Widerstandskraft und stabilisiert die Nerven. Es wirkt positiv auf die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit. Gelee Royal hilft bei Allergien und verbessert die Sehkraft. Es gilt als Herz-Tonikum, normalisiert den Blutdruck, stabilisiert den Kreislauf und verzögert Ablagerungen in den Gefäßen (Arteriosklerose). Gelee Royal hilft bei Knochenbildungsstörungen, bei Osteoporose und Arthrose. Es reguliert den Darm und unterstützt die Leber bei der Entgiftung (z.B. nach einer Strahlentherapie).

Es gilt als ein starkes Anti-Aging Mittel, beseitigt Hautunreinheiten und Altersflecke, glättet die Haut und lässt Hautverletzungen schneller heilen. Bei Zeugungsunfähigkeit verdoppelt Gelee Royal die Spermienanzahl. Es verhindert oder minimiert eine Prostata Vergrößerung. Gelee Royal steigert die Leistungsfähigkeit und wirkt stimmungsaufhellend.

**70 Stück - 25 €**

---

## Bio Gerstengras

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 500 mg Gerstengras.

**Empfehlung:** 1-2 Kapseln vor den Mahlzeiten

**Boviseinheiten:** 63 000 je Kapsel

Säure-Basen-Haushalt \* Schwermetallausscheidung \* Blut \* Darm \*  
Durchfall \* Fettreduktion \* Muskelaufbau

Gerstengras gilt heute als eines der besten Nahrungsergänzungsmittel. Es ist reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren, Enzymen und vielen weiteren Stoffen. Durch seinen hohen Basenanteil neutralisiert es überschüssige Säure und stellt den gesunden Säure-Basen-Haushalt wieder her. Es entwässert und entgiftet und gibt der Haut und dem

Bindegewebe ihre Spannkraft zurück.

Aufgrund des hohen Selengehalts fördert es die Schwermetallauscheidung (bes. Quecksilber). Sein ebenfalls hoher Chlorophyll Gehalt verbessert das Blut (bei schlechten Blutwerten) und senkt den Blutzucker-, Triglycerid- und den Cholesterinspiegel. (Gerste gilt als eines der besten Mittel für Diabetiker). Die in Gerste enthaltene Hemicellulose stoppt Durchfall, repariert die Darmschleimhaut und kann einen durchlässige Darm (Leaky Gut Syndrom) heilen, Colitis ulcerosa verbessern, Candida albicans bekämpfen und Durchfall beseitigen.

Gerstengras regt den Stoffwechsel an und trägt zum Abbau überflüssiger Fett- und Eiweißdepots bei. Es stärkt die Leber und aktiviert den Muskelaufbau bei älteren Menschen und Sportlern.

**100 Stück - 25 €**

---

## **Bio Ginkgo biloba**

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 30 mg Ginkgo biloba

**Empfehlung:** 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 63 000 je Kapsel

Gehirn * Durchblutung * Schwindel * Migräne * Potenz
--

Seit langem sind Ginkgo-Blätter wissenschaftlich erforscht. Ginkgo ist reich an OPC, dem die Pflanze viele ihrer heilenden Eigenschaften verdankt. Ginkgo wirkt durchblutungsfördernd vor allem im Gehirn und in den Beinen. Durch eine bessere Gehirn-Durchblutung werden die Gehirnzellen besser mit Nährstoffen versorgt und Abfallstoffe werden schneller abtransportiert. Ginkgo verbessert die Fließeigenschaften des Blutes, wirkt Blutgerinnsel entgegen und regt die Neubildung von Gefäßen im Gehirn an. Laut Wissenschaft wirkt Ginkgo bei Demenz und Alzheimer genauso gut wie schulmedizinische Medikamente allerdings ohne Nebenwirkungen. Ginkgo verbessert die Vernetzung der Gehirnzellen, stärkt und erhält das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit. Ginkgo kann bei allen Krankheiten, die mit Durchblutungsstörungen zusammenhängen, eingesetzt werden (z.B. Venenproblemen, Tinnitus, Schwindel, Migräne, Muskelschmerzen, Potenzproblemen) Ginkgo verlangsamt viele Degenerations- und Alterungserscheinungen. Wichtig: für eine gute Wirkung ist eine hohe Dosierung notwendig. Auch über längere Zeit eingenommen treten keine Nebenwirkungen auf.

**70 Stück - 27 €**

## Bio Ginseng rouge

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 500 mg Ginseng rouge

**Empfehlung:** 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 63 000 je Kapsel

Rekonvaleszenz \* Stress \* Psyche \* Leber \* Gehirn  
Leistungsschwäche \* vorzeitige Alterung

Ginseng gehört mittlerweile zu den sehr gut erforschten Heilpflanzen. Er wird hauptsächlich bei körperlichem und psychischem Stress eingesetzt. Er bringt die feinen Regelkreise des Körpers, wenn sie aus der Harmonie geraten sind, wieder in den Ausgleich. Ginseng erhöht die Stresstoleranz, baut Energie auf, bekämpft Müdigkeit und Erschöpfungszustände. Er kann zur Regeneration nach einer schweren Krankheit eingesetzt werden. Ginseng schützt Leber- und Gehirnzellen vor Alkohol und hilft der Leber Alkohol schneller abzubauen. Ginseng hilft, wenn man nicht so richtig weiß, was einem fehlt. Man fühlt sich nicht richtig krank aber auch nicht gesund. Ginseng hilft bei Nervosität, Antriebschwäche, Leistungsschwäche und vorzeitigen Alterungserscheinungen.

**70 Stück - 33 €**

---

## Glutathion R

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 16,7 mg Glutathion R, 100 mg Bierhefe

**Empfehlung:** 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 63 000 je Kapsel

Zelle \* Entgiftung \* Gehirn \* Augen \* Leber \* Magen \* Lunge  
Ermüdungserscheinungen

Glutathion erhöht die Abwehrkraft des Immunsystems, als starkes Antioxidans kann es sich selber aber auch Coenzym Q 10, Vitamin C, Vitamin E und Selen regenerieren. Glutathion verringert den oxidativen Zellstress und schützt die Zellmembranen. Glutathionmangel führt in kurzer Zeit zu Zellschäden. Bei Glutathionmangel ist die Eigenregulation der Zellen drastisch reduziert und es kommt vermehrt zu Zellfehlfunktionen. Die Entstehung von Krankheiten wird begünstigt und der Alterungsprozess beschleunigt.

Glutathion schützt vor vielen Degenerationskrankheiten. Je mehr Glutathion in der Zelle ist, desto günstiger entwickelt sich ein Krankheitsverlauf. Die Schulmedizin benutzt den Glutathion-Spiegel im Blut als

wichtigsten Prognosemarker für alle Immunerkrankungen.

Glutathion unterstützt die Leber (hier findet man sehr hohe Glutathionwerte) bei der Entgiftung von Medikamenten, bakteriellen Giften, Schwermetallen auch Formaldehyd und Acetaldehyd aus dem Zigarettenrauch und Impfinhaltsstoffe. Es verbessert die Gehirn- und Lungenfunktion und kann z.B. bei Muskoviszidose eingesetzt werden.

Es hilft bei Magenentzündungen, Geschwüren und entschärft gefährliche Fettsäuren im Darm. Glutathion erhöht die körperliche Ausdauer und verhindert Ermüdungserscheinungen der Muskeln. Es hilft bei nachlassendem Sehvermögen z.B. bei grauem Star, schützt das Gehör und kann zur Krebsprophylaxe eingesetzt werden. Glutathion ist ein exzellenter Gehirnschutz.

**80 Stück - 28 €**

---

## **Bio Griffonia - 5HTP**

Natürlich besser schlafen mit dem Serotoninbooster

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 250 mg Griffonia (25% HTP), 90 mg Braunerhirse, 2 mg Vitamin B6 \* **Empfehlung:** 2 x täglich vor dem Essen 2 Kapseln \* **Boviseinheiten:** 57 000 je Kapsel

Entspannung * Nerven * Schlaf * Appetitzügler
---

Schlafprobleme sind zu einer Volkskrankheit geworden. Ursache ist oft Stress, innere Unruhe, Verspannungen und Ängste. Wie die Schlaforschung zeigt, produziert das Gehirn Serotonin und Melatonin, die für das Einschlafen und Durchschlafen wichtig sind. Nur wenn beide in ausreichender Menge vorhanden sind, können wir erholsam schlafen. Mit zunehmendem Alter produziert der Körper weniger von den beiden Botenstoffen. Es kommt zu Schlafproblemen und zu Stimmungsschwankungen. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass 5-HTP auf natürliche Weise den Körper entspannt und guten Schlaf fördert.

Die Steigerung des Serotoninspiegels wirkt auch positiv bei Angstzuständen, innerer Unruhe und Aggressionen. Eingesetzt werden kann 5-HTP bei Migräne, chronischen Kopfschmerzen, Verspannungen und Muskelschmerzen. Aufgrund der Serotonin-Erhöhung hilft 5-HTP bei Trauer und Liebeskummer und kann als natürlicher Appetitzügler eingesetzt werden.

**Einnahmeempfehlung:** bei Schlafstörungen nimmt man 1 Kapsel kurz vor dem Schlafengehen. Bei Depressionen, Angst, Kummer und Migräne

nimmt man morgens und abends je 1 Kapsel. 5-HTP kann ohne Nebenwirkungen oder Entzugserscheinungen über einen längeren Zeitraum eingenommen bzw. die Einnahme wieder eingestellt werden.

**100 Stück - 33 €**

---

### **Bio Grüner Tee** ohne Teein

1 Kapsel verbrennt 160 Kcal

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 250 mg grüner Tee Extrakt

Eine Kapsel entspricht 6-7 Tassen grünem Tee

**Empfehlung:** 2-3 Kapseln am Tag \* Zum Abnehmen bis 6 Kapseln über den Tag verteilt. Täglich 1-2 Kapseln gelten als Schutz vor Karies, verhindern Zahnfleischentzündungen, Karies und Parodontose, beugen der Bildung von Thrombosen vor, normalisieren eine Schilddrüsenunterfunktion und senken das Krebsrisiko um die Hälfte!

**Boviseinheiten:** 47 000 je Kapsel

Immunsystem \* Sauerstoffaufnahme \* Durchblutung  
Kopfschmerzen \* Migräne \* Kreislauf \* Zahnfleisch \* Nerven  
Gewichtsmanagement \* Magen-Darm \* Krebschutz

Grüner Tee enthält eine Vielzahl von Vitalstoffen und bedeutende sekundäre Pflanzenstoffe, die vor allem in der Krebsforschung Aufmerksamkeit erregen. Grüner Tee wirkt positiv auf Körper und Psyche und kann gezielt als Therapeutikum bei vielen Beschwerden eingesetzt werden.

Grüner Tee fördert die Sauerstoffaufnahme und erhöht den Sauerstoffgehalt im Körper. Er fördert die Durchblutung und verhindert das Verklumpen des Blutes (Thrombose-Schutz). Er bringt den Kreislauf in Schwung, hilft bei Bluthochdruck, Schwindelgefühlen, bei Kopfschmerzen, Migräne und Augenproblemen.

Er stärkt das Immunsystem, bekämpft Viren. Grüner Tee verkürzt die Erkältungszeit und hilft bei Nasennebenhöhlenentzündungen. Er schützt vor Karies und Parodontose, verhindert Zahnbelag und Zahnfleischbluten. Er stärkt die Muskeln und die Knochen und beruhigt die Nerven. Grüner Tee unterstützt die Gewichtsabnahme, da er den Stoffwechsel beschleunigt, den Körper entwässert, entsäuert und entgiftet. Außerdem verhindert er, dass neue Fettzellen gebildet werden, dadurch entsteht nach einer Diät kein Jo-Jo Effekt. Er gilt als Magen- und

Darmschutz, verhindert Aufstoßen, Völlegefühl, Verstopfung, Durchfall, Blähungen und Mundgeruch. Grüner Tee unterstützt die Entwöhnung von Nikotin- und Alkohol. Die im grünen Tee enthaltenen Catechine-EGCG gelten als überragende Krebschutzstoffe. Sie hemmen das Wachstum von Krebszellen und verhindern die Metastasenbildung. Grüner Tee wirkt auch gegen altersbedingte degenerative Erkrankungen und hellt die Stimmung auf.

**100 Stück - 30 €**

---

## Bio Grünlippmuschel

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 250 mg Grünlippmuschel, 100 mg Braunhirse, 0,3 mg Vitamin B6 \* **Empfehlung:** 3-6 Kapseln täglich (je nach Schmerzintensität) **Boviseinheiten:** 95 000 je Kapsel

Knochen \* Knorpel \* Gelenke

In Australien und Neuseeland wo die Grünlippmuschel zur Ernährung gehört, tritt kaum Arthrose auf. Die Grünlippmuschel enthält Glucosaminglykan das auch im menschlichen Körper gebildet wird um die Gelenke problemlos bewegen zu können. Mit fortschreitendem Alter bildet der Körper immer weniger Glucosaminglykan und Gelenkprobleme setzen ein. Fehlt der Stoff, kommt es zu Abbau von Knorpelmasse und es entsteht Arthrose, Osteoporose u.a. Das Glucosaminglykan der Grünlippmuschel ersetzt den körpereigenen Stoff und regt den Körper an, neue Knorpelmasse zu bilden. Der Wirkstoff Lyprinol der Grünlippmuschel enthält 12 unterschiedliche Omega-3-Fettsäuren und viele Antioxidantien, die eine besonders entzündungshemmende Wirkung auf die Gelenke und den gesamten Körper haben. Schmerzen und Gelenkschwellungen werden gelindert.

**100 Stück - 35 €**

---

## Bio Hagebutte

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 540 mg Hagebutte  
**Empfehlung:** 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 61 000 je Kapsel

Immunsystem \* Magen-Darm \* Nieren \* Herz \* Knochen \* Gelenke

Die Hagebutte ist ein Multivitamin-Spender. Sie enthält mehr Vitamin C

als Zitrusfrüchte und mehr Lycopin als Tomaten. Sie ist schmerzstillend, entzündungshemmend und stimmungsaufhellend. Hagebutte wird zur Stärkung des Immunsystems, bei Alterserscheinungen und Krankheiten der Haut eingesetzt. Bewährt hat sich Hagebutte bei allen Magen-Darm-Problemen, bei Nierenproblemen (entgiftet und stärkt die Nieren) und zur Behandlung von Harnwegsinfektionen. Ihr hoher Vitamin C Gehalt macht sie zu einem guten Mittel gegen Erkältungen und virale Infekte. Lycopin ist ein sehr gutes Herzschutzmittel. Es verhindert, dass sich Fette in den Gefäßen ablagern, verbessert die Durchblutung und verringert das Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen, Herzinfarkt und Schlaganfall. Hochdosiertes Lycopin wird in der Naturmedizin bei Unterleibsproblemen bis hin zu Krebs eingesetzt. Galaktolipid, ein aktiver Wirkstoff der Hagebutte, hat eine stark knorpelschützende Wirkung und einen antioxidativen Effekt. Hagebutte hat sich bei spröden Knochen, Gelenkschmerzen, chronische Rückenschmerzen, Arthrose, Osteoporose, Rheuma und Arthritis bewährt. Die Einnahme von Hagebuttenkapseln kann dazu beitragen, dass Schmerzmittel reduziert werden können.

**100 Stück - 29 €**

---

### **Bio für Haut \* Haare \* Nägel**

**Zutaten pro Kapsel:** 100 mg marines Kollagen, 50 mg Hyaluron, 50 mg fermentierte Pollen, 50 mg Calciumcitrat, 50 mg OPC, 30 mg Omega 3, 30 mg Coenzym Q 10, 30 mg Camu Camu, 30 mg gekeimter Rotklee, 44,70 I.E. nat. Vitamin E, 30 mg Braunhirse, 9 mg Pantothenat, (Vitamin B5), 5 mg Riboflavin (Vitamin B2), 2 mg Inositol, 0,22 mg Biotin, 20 mg PABA, 1,5 mg Cobalamin (Vitamin B12), 400 µg Folat, 3333 I.E. Vitamin A, 5 mg Zink bisglycinat, 5 mg Selenhefe, 500 I.E. D3, 1mg Kupfergluconat \* **Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag vor oder zwischen den Mahlzeiten. \* **Boviseinheiten:** 109 000 je Kapsel

Haut * Bindegewebe * Haare * Nägel
------------------------------------

Die Formel für Haut, Haar und Nägel enthält alle Vitalstoffe für straffe, gesunde Haut und Bindegewebe, glänzend, füllige Haare und kräftige, feste Nägel. Das Produkt fördert die Entgiftung und Entschlackung der Haut, dadurch können Falten, Hautverfärbungen (z.B. Altersflecken) und Hautunreinheiten verschwinden.

**60 Stück - 49 €**

## Bio Heidelbeere

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 280 mg Heidelbeeren

**Empfehlung:** 3 Kapseln am Tag \* **Boviseinheiten:** 155 000 je Kapsel

Blut * Haut * Schleimhäute * Darm * Augen * Krebs * Parkinson
---

Heidelbeeren gehören zu den antioxidantienreichsten Beeren. Anthocyan, Vitamin C und Eisen machen sie zu einem Mittel für die Blutbildung. Sie beugen Gefäßablagerungen vor, sorgen für elastische Blut- und Lymphgefäße, schützen vor hohem Blutdruck und unterstützen die Herz-Kreislauffunktion. Heidelbeeren werden zur Behandlung und Regeneration von Wunden und Entzündungen der Haut und der Schleimhäute (im Mund und Rachenraum) eingesetzt. Die Gerbstoffe sorgen für eine Entgiftung des Darms und helfen bei Durchfall. Heidelbeeren stabilisieren das Bindegewebe und verbessern Cellulite, Besenreiser und Krampfadern. Die enthaltenen Anthocyanidine hemmen die Zellteilung von Krebszellen, aktivieren den programmierten Zelltod und stoppen das Tumorwachstum. Heidelbeeren gelten als eines der besten Mittel bei schlechter Nachtsicht und verminderter Sehschärfe. Forschungen zeigten, dass der Verzehr von Heidelbeeren das Risiko an Parkinson zu erkranken deutlich senkt.

**70 Stück - 25 €**

---

## Herz & Kreislaufmittel

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 175 mg Roskastanie, 80 mg Knoblauch, 75 mg Magnesiumgluconat, 50 mg Weißdorn, 45 mg Kudzu Extrakt, 20 mg Coleus forskohli, 20 mg Heidelbeere, 3,5 mg Zitronenbioflavonoide, 5 mg Traubenkernextrakt, 0,06 mg Chromsalz

**Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 136 000 je Kapsel

Das Herz- und Kreislaufmittel reinigt und stabilisiert Herz- und Kreislauf. Beruhigt das Herz, senkt hohen Blutdruck und hält die Gefäße elastisch.

**60 Stück - 35 €**

# Hyaluronsäure

## Zutaten pro vegetarischer Kapsel:

395 mg Kartoffelstärke, 30 mg Natrium Hyaluronate.

**Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 110 000 je Kapsel

Haut * Augen * Schleimhäute * Gelenke * Knorpel * Faszien
---

Hyaluronsäure ist einer der wesentlichen Faktoren für mehr Spannkraft und ein jugendliches Aussehen der Haut und des Bindegewebes. Die Haut wird quasi von innen heraus mit Hyaluronsäure aufgepolstert. Hyaluronsäure hat eine sehr große Wasserbindekapazität und sorgt zusammen mit Kollagen für den Transport von wasserlöslichen Stoffen zwischen den Zellen. Sie schützt die Haut vor Feuchtigkeits- und Elastizitätsverlust. Hyaluron hält die Schleimhäute feucht z.B. in Mund und Rachenraum, was bei Infektionen (Corona) wichtig ist.

Hyaluronsäure ist auch ein wichtiger Bestandteil der Gelenkflüssigkeit und der Gelenkknorpel. Sie verhindert Gelenkverschleiß an Knie, Hüfte und Schulter und verbessert Gelenkschmerzen, Knieproblemen, Arthritis und Arthrose. Hyaluronsäure ist ein wichtiger Bestandteil der Faszien, unterstützt deren Gleitfähigkeit und erhält ihre Elastizität. Auch die Augen brauchen Hyaluronsäure, sämtliche Schleimhäute, der Glaskörper und die Tränenflüssigkeit unserer Augen enthalten sehr viel Hyaluronsäure. Aufgrund ihrer hohen Wasserbindefähigkeit ist sie am Stoffaustausch zwischen dem extrazellulären Gewebe und den Zellen beteiligt.

**60 Stück - 34 €**

---

## Hyaluronsäure Gel

**INCI:** Aqua, Carbomer, Benzyl Alkohol, Natrium Hyaluronate 0,5%, Detydroacetic acid

Hyaluronsäure wird durch die Haut aufgenommen und kann beim Auftragen auf die Haut den Feuchtigkeitsgehalt der Haut erhöhen und Falten glätten.

Bei schmerzende Gelenke kann man die Gelenkschmiere „auffüllen“, indem man von außen Hyaluronsäure Gel aufträgt. Innerhalb von Minuten stellt sich eine Schmerzerleichterung ein.

**50 ml - 34 €**

## Bio Ingwer

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 95 mg Ingwer

**Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 81 000 je Kapsel

Immunsystem \* Durchblutung \* Galle \* Magen \* Grippe \* Herz  
Muskeln \* Reiseübelkeit

160 Inhaltsstoffe des Ingwers sind bis heute erforscht. Ingwer wirkt genauso gut schmerzstillend und blutverdünnend wie Aspirin - allerdings ohne Nebenwirkungen!

Ingwer unterstützt das Immunsystem indem er die Killerzellen aktiviert. Er ist galletreibend und vermehrt die Bildung von Gallensäure. Er ist ein hervorragendes Magenmittel. Er stärkt einen schwachen und beruhigt einen nervösen Magen, hilft bei Magengeschwüren bis hin zu Magenkrebs. Er verbessert die Darmperistaltik und wirkt positiv auf die Darmflora. Ingwer tötet Bakterien, Viren und Krankheitskeime. Bewährt hat sich Ingwer bei Erkältungen, grippalen Infekten, Schnupfen, Husten, Halsschmerzen, chronische Bronchitis und Schüttelfrost mit Fieber.

Er senkt hohen Blutdruck, normalisiert die Herzfrequenz, stabilisiert die Atmungsorgane und fördert die Durchblutung. Bewährt hat sich Ingwer auch bei Muskelschmerzen, Rücken- oder Gelenkprobleme. Zusammen mit Weihrauch gilt Ingwer als das beste Mittel bei Arthrose und Rheuma. Er hilft auch gegen Reiseübelkeit, die Seekrankheit und die Übelkeit nach Narkosen. Schwangere sollten zurückhaltend mit der Einnahme von Ingwer sein.

**70 Stück - 30 €**

---

## Jod - Tinktur

**Wirkstoff:** Jod, Kaliumjodid., 90% Ethanol und gereinigtes Wasser.

Für Kinder ab 1 Jahr und Erwachsene. Zum Auftragen auf die Haut.

Zellteilung \* Immunsystem \* Stoffwechsel \* Schilddrüse \* Drüsen  
(alle Drüsen brauchen Jod) \* Energieherstellung \* Körpertemperatur  
Fluorausleitung \* Entwicklung & Reifung des embryonalen Gehirns  
Brustkrebs

Ein Arzt wurde gefragt, wie lange man Jod einnehmen sollte und er antwortete: "Nehmen sie Jod nur so lange wie sie gesund bleiben wollen!" Jod ist das einzige Spurenelement, das über die Haut

aufgenommen wird. Will man wissen, ob der Körper Jod braucht, malt man mit der Hetterich Jod-Tinktur oder der Lugold'schen Lösung ein 5 cm großes Quadrat auf die Haut - je schneller das Jod verschwindet, desto größer ist der Jodmangel. Wenn nach Ablauf von 24 Stunden noch eine Braunfärbung auf der Haut zu sehen ist, liegt kein Mangel vor. Das restliche Jod kann durch abwaschen entfernt werden.

Jod reguliert die Zellteilung, hemmt überschüssiges Zellwachstum und das Wachstum von Tumorzellen. Es löst bei Tumorzellen den programmierten Zelltod aus. Indem Jod wichtige Enzyme aktiviert unterstützt es das Immunsystem und den Stoffwechsel. Für die Arbeit aller Drüsen besonders die der Schilddrüse ist Jod unerlässlich. Jodmangel führt zu einer Schilddrüsenunterfunktion und zur Kropfbildung. Jod ist für die Energiegewinnung, für den Energiehaushalt und die Aufrechterhaltung der Körpertemperatur notwendig. Es wirkt alkalisch, antiseptisch und tötet Parasiten, Bakterien und Pilze. Es neutralisiert freie Radikale und reinigt das Blut von Schwermetallen (Fluor).

Jod stärkt und harmonisiert das Drüsen- und Hormonsystem, es verhindert die Zysten- und Myombildung in Eierstöcken und Brust, schützt vor Organvergrößerungen und Knoten. Jod beugt Unfruchtbarkeit vor. Während der Schwangerschaft ist es für das geistige und körperliche Wachstum des Embryos unbedingt erforderlich. Jod spielt eine entscheidende Rolle für unsere Intelligenz und Kreativität. Es kann Fibromyalgie und Multiple Sklerose (MS) verbessern. Seit 1967 wurde immer wieder der Zusammenhang von Jodmangel und dem erhöhten Risiko an Brustkrebs, Gebärmutterkrebs oder Eierstockkrebs zu erkranken wissenschaftlich bestätigt.

**30 ml - 12 €**

---

## **Bio Kelp Alge (Braunalge)**

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 350 mg Fucus vesiculosus, (1 Kapsel enthält 150 µg Jod) **Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag

**Boviseinheiten:** 205 000 je Kapsel

Jodmangel * Schilddrüse * Übergewicht* Thrombose * Krebs Diabetes
--

Die Kelp Alge hat einen natürlichen hohen Jodgehalt hat. Sie wirkt ausgleichend auf die Schilddrüse. Bei Übergewicht hemmt sie die Fetteinlagerung und unterstützt die Fettausscheidung. Dadurch wirkt die

Kelp-Algen wie ein „Fetthemmer“. Bei Untergewicht regt sie den Appetit an. Kelp-Algen sind starke Antioxidantien, sie senken Entzündungen und den Blutzuckerspiegel (für Diabetiker optimal). Kelp-Algen enthalten viel Vitamin K2 das zu einer besseren Knochendichte beiträgt und einen altersbedingten Knochenverlust verhindert. Sie schützt vor Schlaganfall, Herzinfarkt und der Schuppenflechte. Der Inhaltsstoff Fucoidan bringt Krebszellen zum Absterben z.B. bei Leukämie, Brust-, Lungen-, Dickdarm- und Prostatakrebs.

**70 Stück - 25 €**

---

## **Knoblauch-Komplex**

**Zutaten pro vegetarische Kapsel:** 150 mg Knoblauch Extrakt, 60 mg Pollen, 60 mg Kürbiskern Extrakt, 60 mg Rosskastanie.

**Empfehlung:** Täglich 3 Kapseln - idealerweise 2 Kapseln am Morgen und 1 Kapsel am Mittag. **Boviseinheiten** 63 000

Immunsystem * Blut * Haut * Herz * Gehirn * Magen-Darm * Leber * Unfruchtbarkeit * Prostata * Krebs
--

Seit alters gilt Knoblauch den Menschen als unerschöpflicher, vielseitiger, nimmermüder Freund der Gesundheit. Er reinigt, stabilisiert und entspannt die Gefäße, verbessert den Blutfluss, normalisiert den Blutdruck und beugt Thrombosen vor. Seine gefäßerweiternde Wirkung sorgt dafür, dass Herz, Gehirn und der Augenhintergrund besser durchblutet und somit besser mit Nährstoffen versorgt werden. Vorbeugend hilft Knoblauch gegen Alzheimer, Demenz, grauer und grüner Star. Er wird bei Darmproblemen eingesetzt und wirkt gegen Parasiten, Bakterien, Borrelien, Viren, Pilze, Amöben und Würmer im Darm ohne die nützlichen Darmbakterien anzugreifen.

Bei Harnwegsinfekte und in der Krebsprävention sollte man auf Knoblauch setzen.

**Pollen** gilt als optimaler Energielieferant. Als allgemeines Stärkungsmittel wirkt Pollen bei Müdigkeit und bei allgemeiner Körper-, Leistungs-, Konzentrationsschwäche. Pollen ist eines der besten Rekonvaleszenzmittel nach Operationen oder schweren Krankheiten.

**Kürbiskerne** können einer gutartigen Prostatavergrößerung (BPH = Benigne Prostatahyperplasie) vorbeugen oder eine bestehende BPH deutlich lindern – wie klinische Studien belegen. Auch bei einer Reizblase mit häufigem Harndrang können Kürbiskerne eingesetzt werden. Auch

gegen Darmparasiten und Wurmbefall wirken Kürbiskerne.

**Roskastanie** Medizinisch anerkannt sind Roßkastanienpräparate bei: chron. Veneninsuffizienz, Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz und Beinschwellungen. Die Rosskastanie wirkt venen-tonisierend, was den Rückfluss des Blutes zum Herzen fördert und Spätfolgen von Thrombosen verringert.

**100 Stück - 35 €**

---

## **Knochen, Knorpel & Gelenke**

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 70 mg Glucosamin, 90 mg Chondroitin, 90 mg Omega 3, 60 mg Calciumcitrat, 50 mg OPC, 30 mg Curcuma, 30 mg Colostrum, 30 mg Magnesiumcitrat, 30 mg MSM, 20 mg Schachtelhalm, 20 mg nat. Vitamin E, 20 mg Camu Camu (=10 mg Vitamin C), 10 mg Hyaluron, 10 mg Coenzym Q10, 10 mg Rotklee, 7,5 mg Vitamin K2, 7 mg Zink, 6 mg Rutin, 0,75 mg Bor, 0,40 mg Kupfer, 1200 I.E. D3

**Empfehlung:** Täglich 2-4 Kapseln **Boviseinheiten:** 142 000 je Kapsel

Knochen * Knorpel * Gelenke * Schmerzen
---

Permanent werden alte, verbrauchte Knochen- und Knorpelzellen durch neue Zellen ersetzt. Damit dieser Vorgang reibungslos verlaufen kann, brauchen Knochen, Knorpel und Gelenke entsprechendes „Baumaterial.“

**120 Stück - 59 €**

---

## **Kräuterelixier - Mikroorganismen**

**Zutaten:** Basilikum, Brennnessel, Eibisch, Thymian, Brombeer- und Himbeerblätter, Hirtentäschel, Liebstöckel, röm. Kamille, Spitzwegerich, Frauenmantel, Schafgarbe, Ringelblume, Lungenkraut, Rosmarin, Taubnessel, Weidenröschen, Salbei, Wasser und Salz.

**Empfehlung:** 20 ml am Tag **Boviseinheiten:** 180 000

Immunsystem * Magen-Darm * Leber * Haut * Psyche
--

Kräuterelixier enthält natürliche Mikroorganismen. Es unterstützt den Energieaufbau, stärkt das Immunsystem, hilft bei allen Magen-Darm-Problemen, hilft der Leber bei ihrer Entgiftungsfunktion, kann die Gewichtsreduktion unterstützen und die Lunge schützen. Bei Zahn-

fleischproblemen und Aphthen kann Kräuterelexier zum Gurgeln verwendet werden. Alle Hautprobleme hängen mit einem gestörten Magen-Darm-Trakt zusammen und können mit Hilfe von Kräuterelexier gebessert werden.

**500 ml - 29 €**

---

## Krillöl

**Zutaten pro Kapsel:** 500 mg Krillöl – Omega 3

Zusammensetzung: 221,50 mg Antioxidantien davon 200 mg Phospholipide, 50 mg EPA Omega 3, 27,5 mg DHA Omega 3, 100 µg Astaxanthin, Kapselhülle Rindergelatine

**Verzehrempfehlung:** 2-3 Kapseln pro Tag diese können mit der Nahrung oder anderen Nahrungsergänzungsmitteln zusammen eingenommen werden. Höhere Dosierungen sind nicht schädlich, das einzige was passieren kann: Man fühlt sich total aufgedreht, da man einen starken Energieschub verspürt. **Boviseinheiten** je Kapsel 130 000

Zelle * Immunsystem * Blut * Gehirn & Psyche Augen * Depressionen
--

Krill ist ein kleines garnelenartiges Krustentier, das vor allem in der Antarktis - lebt und sich von mikroskopisch kleinen Algen ernährt.

Bei Krillöl sind die Omega 3 Fettsäuren an Phospholipide gebunden - diese sind Bestandteil aller Zellmembranen - dadurch gelangen die Omega 3-Fettsäuren direkt durch den Dünndarm ins Blut. Schon 20 Minuten nach der Einnahme ist es im Augenhintergrund und im Gehirn nachweisbar. Krillöl enthält drei Phospholipide (Phosphatidylcholin, Phosphatidylinositol, Phosphatidylethanolamin) diese sind essentiell für unsere Herz, für die Nerven und für das Gehirn.

Omega-3-Fettsäuren sind am Aufbau der Zellmembranen, der Zellversorgung und einer gesunden Zellteilung beteiligt. Sie stärken, stabilisieren und bringen das Immunsystem in die Balance. Sie verbessern die Fließeigenschaften des Blutes, verhindern dessen Verklumpung und schützen vor Thrombosen. Gehirn und Psyche funktionieren nur mit ausreichend Omega-3. Es ist ein potenter Herzschutz und unsere Augen brauchen es, um bis ins hohe Alter gesund und sehfähig zu bleiben. Es schützt z.B. vor Makuladegeneration und Grauem Star. Auch unser Stoffwechsel funktioniert nur mit Hilfe von Omega-3. Es verbessert Studien zufolge Diabetes, Depressionen, ADHS u.v.m. Das in

Krillöl enthaltene Astaxanthin ist ein extrem starkes Antioxidans, es wirkt chronischen Entzündungen im ganzen Körper entgegen. Es schützt jede Zelle des Körpers, das Gehirn, die Nerven und die Haut z.B. vor UV-Strahlung. Astaxanthin gilt heute als ein starkes Anti-Aging Mittel.

**60 Stück - 39 €**

---

## **Lactobacillus Komplex (Probiotika)**

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 50 mg Lactobacillus acidophilus (1,0E+0,9CFU/g), 50 mg L. Casei (1,0E+0,9CFU/g), 50 mg L. bulgaricus (3,0E+09CFU/g), 50 mg Bifidus bakterium (1,0E+0,9CFU/g).

**Empfehlung:** 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 250 000 je Kapsel

Immunsystem * Magen-Darm * Haut * Lunge * Psyche * Gewichtsreduktion * optimiert die Entschlackung
---

Lactobacillen auch Milchsäurebakterien genannt sind ein natürlicher Bestandteil der Dünndarmflora. Sie fördern die gesunde Verdauung und stärken das Immunsystem. Die Bakterien werden durch Nährstoffe im Darm „ernährt“ und schützen den Darm im Gegenzug vor Keimen.

Sie regen die Darmperistaltik an und versorgen die Darmzellen mit Energie. Sie lindern Magengeschwüre, verhindern den Befall mit Darmparasiten, helfen bei Verstopfungen, Durchfall und Blähungen. Lactobacillen können die Durchlässigkeit der Darmwände verringern, (Nahrungsmittel-)Allergien lindern, verschiedene Bakterien und Viren sowie die giftigen Nebenwirkungen von Antibiotika bekämpfen. Man sollte sie unbedingt vor und nach einer Antibiotika Behandlung einnehmen um die Darmflora wieder aufzubauen. Sie hemmen Candida albicans), Escherichia coli, Helicobacter pylori und Salmonellen. Heute weiß man, dass die Darmflora Einfluss auf unsere Stimmung und Psyche hat. Bei allen Erkrankungen sollte man den Darm mit Hilfe von Probiotika stabilisieren. Probiotika werden am besten vor den Mahlzeiten mit Wasser eingenommen, damit sie möglichst nicht in den Verdauungsprozess hineingeraten, der sie zerstören kann.

**90 Stück - 26 €**

## L-Carnitin

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 150 mg L-Carnitin **Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag zu den Mahlzeiten **Boviseinheiten:** 42 000 je Kapsel

Zellentgiftung * Stoffwechsel * Gehirn * Herz * Blutdruck * Sport Muskeln * Fettverbrennung * Potenz * Anti-Aging * Alzheimer Schutz
--

L-Carnitin spielt eine zentrale Rolle im menschlichen Stoffwechsel und kommt in jeder Zelle vor und ist maßgeblich an der Zellentgiftung beteiligt. Das Herz ist das L-Carnitin reichste Organ, viele Herzerkrankungen gehen mit einer verringerten Konzentration an L-Carnitin im Herzen einher. L-Carnitin ist extrem sicher und kann bei jeder Art von Herzerkrankung und jedem Schweregrad eine Verbesserung herbeiführen. Es stärkt das Herz, verbessert seine Durchblutung, steigert die Leistungsfähigkeit des Herzmuskels und senkt während einer Belastung (z.B. beim Sport) die Herzfrequenz. Es senkt erhöhten Blutdruck und erhöhte Blutfettwerte und verhindert Arteriosklerose. Früher war L-Carnitin das Sportlermittel, da es eine effizientere Energieerzeugung aus den körpereigenen Fettdepots fördert, das bedeutet weniger Erschöpfung und mehr Ausdauer beim Training und eine schnellere Regeneration nach einem Wettkampf.

L-Carnitin verbessert die Durchblutung und erhöht die Sauerstoffaufnahme-fähigkeit der Muskeln und senkt den Milchsäurespiegel während und nach einer Muskelbelastung, reduziert Muskelschäden (Muskelkater) und steigert die Muskelkraft.

Die Leber braucht L-Carnitin um langkettige Fettsäuren zu spalten, gleichzeitig bringt es die gespaltenen Fettsäuren in die Mitochondrien, so dass diese in Energie umgewandelt werden können. L-Carnitin unterstützt die Leber bei der Entgiftung und transportiert die Schadstoffe ab. Eine Diät kann mit L-Carnitin optimiert werden. Es verbessert die Hirndurchblutung und reduziert dadurch Kopfschmerzen, steigert Wachheit und Konzentrationsfähigkeit und senkt mentale Ermüdung. Die kognitive Fähigkeiten (Lern- und Merkfähigkeit) werden verbessert. Die gesteigerte Durchblutung erhöht die Potenz und die Fruchtbarkeit (von Mann & Frau). Die Spermien sind neben den Herzzellen die L-Carnitin reichsten Zellen. L-Carnitin ist im Falle von Diabetes sowohl prophylaktisch, als auch therapeutisch wirksam. Es gilt heute als eines der besten Anti-Aging Mittel und als herausragender Alzheimer Schutz. Es sind keine Nebenwirkungen bekannt, überschüssiges L-Carnitin wird mit dem Urin ausgeschieden.

**100 Stück - 49 €**

## L-Carnosin

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 500 mg L-Carnosin

**Empfehlung:** 1-2 Kapseln am Tag, 30 Minuten vor den Mahlzeiten

**Boviseinheiten:** 65 000 je Kapsel

Zellteilung \* Zellerneuerung \* Immunsystem \* Gehirn (Alzheimer, Parkinson, Autismus, neurologische und psychische Probleme) \* starker Entgifter \* Anti-Aging

L-Carnosin ist ein körpereigener und zu 100% natürlichen Stoff, der besonders gehäuft in langlebigen Zellen, z.B. den Muskel- und Nervenzellen vorkommt. Aufgrund der ausgesprochenen Schutzeffekte auf unser Gehirn (Alzheimer, Parkinson, Autismus u.a) wird es auch als Neuropeptid bezeichnet.

Es ist ein starkes Antioxidans, stabilisiert das Immunsystem und ist ein „Zellerneuerer“. Studien belegen dass L-Carnosin bereits gealterte Zellen wieder verjüngen und deren Lebenszyklus verlängern kann.

L-Carnosin ist einer der stärksten „Entgifter“ - es neutralisiert Hydroxylradikale, Peroxylradikale, Superoxide und einatomigen Sauerstoff. Es sollte bei allen gesundheitlichen Problemen, körperlichen und psychischen Krankheiten unterstützend eingesetzt werden. Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

**60 Stück - 42 €**

---

## Lebermittel

**Zutaten pro veg. Kapseln:** 30 mg Alpha Liponsäure, 30 mg Artischockenextrakt, 10 mg Camu Camu (Vitamin C), 30 mg Chrysanthellum, 30 mg Coenzym Q 10, 30 mg Curcuma, 30 mg Cordyceps, 30 mg Desmodium, 30 mg Gerstenkeimlinge, 30 mg Glutathion, 10 mg L-Carnitin, 20 mg Lecithin, 23 mg Löwenzahnextrakt, 50 mg Magnesiumcitrat, 30 mg Mariendistel, 20 mg MSM, 40 mg Omega 3, 20 mg OPC, 30 mg Reishi, 5 mg Selen, 5 mg Vitamin B1 - Thiamin, 2,5 mg B2 - Riboflavin, 12 mg Vitamin B3 - Niacin, 25 mg Vitamin B5 - Pantothensäure, 2,5 mg Vitamin B6 - Pyridoxin, 30 mg Vitamin B12 - Cobalamin, 30 mg natürliches Vitamin E, 15 mg Zinkgluconat.

**Empfehlung:** 1-2 Kapsel am Tag oder kurmäßig über 3 Monate 3 Kapseln am Tag. \* **Boviseinheiten:** 965 000 je Kapsel

Leber \* Galle \* Entgiftung \* Alkoholabbau

Gesunde Leber - gesunder Mensch. Unsere Nahrung, aber auch Wasser und die Luft sind mit Schadstoffen und Giften stark belastet. Oft belasten wir unsere Leber zusätzlich mit Alkohol oder Medikamenten. Unsere Leber entgiftet aber nicht nur, sondern sie ist an 500 Funktionen im Körper beteiligt. Eine optimal arbeitende Leber ist für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden unerlässlich. Deshalb sollten wir unsere Leber täglich unterstützen. Im Lebermittel sind alle Lebervitalstoffe enthalten. Man kann es zur täglichen Unterstützung der Leber oder kurmässig einnehmen.

**90 Stück - 59 €**

---

## Lecithin

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 250 mg Sojalecithin

**Empfehlung:** je 2 Kapseln am Tag. Morgens & Mittags nach dem Essen. **Boviseinheiten** 60 000 /Ka

Zelle \* Gehirn \* Nerven \* Magen-Darm \* Haut

Lecithin ist äußerst vielseitig und erfüllt im Körper zahlreiche wichtige Funktionen. Es versorgt den Körper mit Cholin, welches ein Baustein des Botenstoffs Acetylcholin ist. Dieser Botenstoff ist an der Reizweiterleitung im Nervensystem und an der Informationsübermittlung im Gehirn beteiligt. Darüber hinaus ist Lecithin Bestandteil der Zellmembranen. Es ist am Fett- und Cholesterin Stoffwechsel beteiligt und ist Teil der schützenden Schleimschicht im Dickdarm. Nicht zuletzt stärkt und schützt es die Zellen der Leber und verbessert z.B. eine alkoholische Fettleber und Hepatitis. Es unterstützt die Behandlung von Colitis ulcerosa und beruhigt eine empfindliche Magenschleimhaut. Lecithin schützt die Hautzellen, regeneriert die Haut, hält sie feucht und macht sie feinporiger. Es verbessert Mitesser, Akne und verhindert Verhornungen.

**Sojalecithin 70 Stück - 30 €**

**Sonnenblumenlecithin 60 Stück – 30 €**

## Löwenzahnblätter

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 220 mg Löwenzahnblätter

**Empfehlung:** 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 110 000

Stärkungsmittel \* Entwässerung \* Leber \* Galle \* Blase \* Nieren  
Arthrose \* Gicht \* Rheuma \* Schmerzen \* Diabetes \* Krebs

Löwenzahnblätter sind ein starkes Antioxidans und ein potentes Stärkungsmittel, sie werden bei allen Schwächezuständen eingesetzt.

Sie helfen bei Verdauungsbeschwerden und sind gut für Leber und Galle. Sie regen die Produktion von Gallenflüssigkeit an, halten diese dünnflüssig, verbessern den Fettstoffwechsel und helfen beim Abbau einer Fettleber. Löwenzahn wird zur Leberreinigung, bei Hepatitis (Gelbsucht), Gallensteinen und Leberzirrhose eingesetzt. Studien belegen seine positive Wirkung bei Brustkrebs- und Prostatakrebs. Diabetiker profitieren davon, dass Löwenzahn Blutzuckerschwankungen ausgleicht. Löwenzahn wird als schonendes Entwässerungsmittel und wird bei Harnwegsinfekten, Blasenentzündung, Reizblase und Nierengrieß eingesetzt. Durch seine entgiftende Wirkung hilft Löwenzahn auch bei rheumatischen Erkrankungen, Arthrose und Gicht. Er kann als Kur angewendet das Fortschreiten von Rheuma verzögern und hilft, Schmerzen zu minimieren. Neueste Forschungsergebnisse zeigen, dass Löwenzahn das Andocken des Spike-Proteins (Corona Impfung) an die Zellen verhindert.

**70 Kapseln - 29 €**

---

## Lunge & Bronchien

**Zutaten pro Kapsel:** Vitamin A 30 mg, B1-Thiamin 10 mg, B6-Pyridoxin 10 mg, B9-Folat 200 µg, B12- Cobalamin 1,5 µg, B 15-Pangamsäure 10 mg, Camu Camu 50 mg, Vitamin E 50 mg, Vitamin D3 500 I.E., Vitamin K2 100 µg, Aminosäuren 30 mg, Calciumcitrat 20 mg, Magnesium 40 mg, MSM 20 mg, OPC 20 mg, Omega-3 30 mg, Coenzym Q 10 30 mg, Astaxanthin 20 mg, L-Glutathion 20 mg, L-Citrullin 10 mg, L- Carnosin 10 mg, Löwenzahn 20 mg, Pulmonaria 20 mg, Spitzwegerich 20 mg, Salbei 20 mg, Schisandra 20 mg, Reishi 30 mg, Cordyceps 30 mg, Zink 10 mg, Silicium 10 mg, Germanium 10 mg, L-Carnitin 10 mg **Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag \* **Boviseinheiten** 130 000 je Kapsel

Die Kapseln schützen vor Atemwegserkrankungen, steigern die Lungenfunktion, erhöhen die Vitalität, mildern Reizungen und helfen bei der Entgiftung von Bronchien und Lunge.

**60 Kapseln 59 €**

## Mädesüß

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 250 mg Mädesüß \* **Empfehlung:** je nach Schmerzintensität \* Wassereinlagerungen bis zu 6 Kapseln am Tag.  
**Boviseinheiten** 85 000

Schmerzen / Migräne * Magen-Darm * Rheuma
---

Mädesüß gilt als eines der stärksten natürlichen Schmerzmittel. Es wirkt fiebersenkend, schmerzstillend, entzündungshemmend, entgiftend, harn- und schweißtreibend, anti-rheumatisch, blutreinigend, säure-bindend, brechreizstillend und zusammenziehend. Mädesüß gilt als „die Migränepflanze“, die unmittelbar bei Migräne hilft. Sie reinigt das Blut und hilft bei Wasser in den Beinen. Auch bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises und Gicht hilft Mädesüß. Da es sich schützend und lindernd auf die Schleimhäute des Verdauungstraktes legt, verringert es die Übersäuerung des Körpers und lindert Übelkeit, Brechreiz, Sodbrennen und Magenschleimhautentzündung.

**70 Stück - 27 €**

---

## Bio Magen & Darm

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 80 mg Enzyme (Digetine), 70 mg Pektin, 60 mg Gerstenkeimlinge, 50 mg Bierhefe, 30 mg Hirse, 20 mg Papaya, 20 mg Omega 3, 20 mg Ziegencolostrum, 20 mg OPC, 20 mg Bromelain, 20 mg Bifidus bacterium, 20 mg Lacto bacillus bulgaricus, 20 mg Lactobacillus casei, 20 mg Lactobacillus acidophilus, 15 mg nat. Vitamin E, 15 mg Betaine hcl, 10 mg Weizenkeime, 10 mg Curcuma, 10 mg Ingwer, 10 mg Thymian, 10 mg Rosmarin, 10 mg Knoblauch, 10 mg Kürbiskernextrakt, 10 mg Brokkoliextrakt, 10 mg Alpha Liponsäure, 10 mg Magnesium-citrat, 1,43 mg Zink, 1 mg Mangan, 0,4 mg Cobalamin (B12) **Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag nach einer Mahlzeit oder vor dem zu Bett gehen mit ausreichend Wasser einnehmen.

**Boviseinheiten:** 210 000 je Kapsel

Ernährung, Ängste und Sorgen belasten unseren Magen und Darm. In unserer Ernährung fehlen heute viele Stoffe, die notwendig sind, damit die Nahrung optimal verwertet werden kann. Es entstehen Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten, die oft durch einen durchlässigen Dünndarm

verursacht bzw. verschlimmert werden. Bakterienfehlbesiedlung (Dysbiose) schaden Dün- und Dickdarm. Nur wenn unser Darm über eine gesunde Darmflora verfügt, ist Gesundheit möglich.

**60 Stück - 59 €**

---

## **Magnesium & Calcium**

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 250 mg Magnesiumgluconat, 350 mg Calciumcitrat. **Empfehlung:** 1-3 Kapseln am Tag

**Boviseinheiten:** 38 000 je Kapsel

Herz * Muskeln * Knochen * Zähne * Energie * Sauerstoffversorgung Hormonbildung * Nerven * Stress * Durchblutung * Blutdruck Migräne * Tinnitus * Diabetes * Fettverbrennung
--

Magnesium ist an mehr als 300 Stoffwechselfvorgängen beteiligt und wirkt bei ca. 500 Enzymen als Coenzym. Magnesium arbeitet immer mit Calcium zusammen. Sie steuern den Zellstoffwechsel, beeinflussen die Hormonbildung und stabilisieren und erhalten Knochen und Zähne. Sie sind unverzichtbar für die Funktion von Herz, Muskeln und Nerven. Bei Tinnitus fehlt meist Magnesium und auch der Diabetiker braucht es. Magnesium erhöht die Insulinempfindlichkeit der Zellen und es ist mitverantwortlich für die Energieumwandlung des Zuckers. Tierisches Eiweiß verhindert die Magnesium Aufnahme aus dem Magen-Darm Trakt und Medikamente stören die Aufnahme von Magnesium und Calcium. (Siehe auch Calcium D).

**90 Stück - 30 €**

---

## **Bio Mariendistel**

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 230 mg Mariendistel

**Empfehlung:** 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 34 000 je Kapsel

Leber * Galle * Verdauung
---------------------------

Mariendistel ist in der Kräutermedizin seit Jahrhunderten das Mittel für Leber und Galle. Sie unterstützt die Erneuerung der Leberzellen, hilft bei der Leberentgiftung und kann zur Vorbeugung und Behandlung toxischer

Leberschäden eingesetzt werden. Mariendistel hilft bei akuter und chronischer Leberentzündungen, Fettleber, Leberfibrose und Leberzirrhose. Sie regt die Gallensaftproduktion an und unterstützt die Verdauung. Sie reinigt, stärkt und heilt die Bauchspeicheldrüse. Außerdem sorgt sie für ein gutes Bauchgefühl.

**70 Stück - 28 €**

---

## Melatonin

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 3 mg Melatonin **Empfehlung:** 1-2 Kapseln 20 Min. vor dem Schlafengehen einnehmen. 5 mg Melatonin am Abend wären optimal. Aber man sollte seine persönliche Dosis aus-testen. Am besten fängt man mit einer Kapsel an und erhöht langsam bis auf maximal 3 Kapseln. **Boviseinheiten:** 220 000 je Kapsel

Zellschutz * Immunsystem * Schlaf * Bluthochdruck * Krebs Hormonproduktion * Eisenaufnahme * Verkalkung der Zirbeldrüse
--

Melatoninmangel wird heute für viele Zivilisationskrankheiten und eine frühzeitige Alterung verantwortlich gemacht. Es ist ein körpereigener Stoff, neben vielen Aufgaben im Körper, regelt Melatonin den Schlaf-Wach-Rhythmus und fördert den Tiefschlaf. Melatonin ist unser körpereigenes Schlafmittel ohne Suchtcharakter. Es sorgt dafür, dass wir in die Tiefschlafphase kommen, nur in ihr kann eine Zellerneuerung und Heilung stattfinden. Melatonin stärkt das Immunsystem und schützt jede Zelle vor freien Radikalen. Es steuert die Hormonproduktion und sorgt dafür, dass das Immunsystem feindliche Eindringlinge und Krankheitskeime sofort und zielsicher entdeckt und vernichtet.

Es wird in der Zirbeldrüse gebildet und schützt diese vor der Verkalkung. Die Zirbeldrüse ist für unsere Alterung zuständig. Je mehr Melatonin im Körper vorhanden ist, umso jünger sind unsere Organe. Melatonin kann auch eine „alte“ Zirbeldrüse wieder verjüngen. Alle Alterserscheinungen sind laut Wissenschaftlern Melatonin-Mangel.

Blaues Licht während des Tages und Licht während der Nacht (z.B. Radiowecker) sowie elektromagnetische und magnetische Felder, stören die Melatonin-Produktion. Auch unregelmäßige Schlaf-Wach-Rhythmen (wie z.B. bei Schichtarbeiter, Piloten, Stewardessen) sind für eine mangel-hafte Melatonin-Produktion verantwortlich. Melatonin-Mangel macht alt und krank.

**60 Stück - 29 €**

## Natürliches MSM - Methylsulfonylmethan

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 435 mg MSM **Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag. Als Schmerzmittel kann die Dosis beliebig erhöht werden.

**Boviseinheiten:** 42 000 je Kapsel

Zelle \* Heilung \* Schmerzlinderung \* Durchblutung \* Entgiftung Haut- und Schleimhaut \* Knochen \* Knorpel \* Gelenke \* Nerven Muskulatur (Verspannungen) \* bei allen Verletzungen \* Verschleißerscheinungen \* Belastungen \*

### **MSM wirkt stark schmerz- und entzündungshemmend**

MSM ist ein natürlicher Schwefel und ist ein wichtiger Baustein von Enzymen und Immunglobuli. Er wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend. Schwefel ist wichtig für die Bildung und den Nährstoffhaushalt von Bindegewebe, Haut, Haaren und Nägeln. Er ist Bestandteil von lebenswichtigen Aminosäuren und hält die Zellmembranen durchlässig, so dass Nährstoffe und Wasser in die Zelle und Abfallstoffe aus der Zelle transportiert werden können. Schwefel ist notwendig, damit der Körper zerstörte Zellen und Gewebestrukturen reparieren kann. Er schützt die Schleimhäute, entgiftet den Körper, hilft bei Autoimmunerkrankungen und Allergien. MSM zeigt eine ausgezeichnete Wirkung bei schmerzhaften Degenerationserkrankungen des Bewegungsapparates und gilt als nebenwirkungsfreie Alternative um pharmazeutische Antirheumatika, Schmerzmittel und Cortison zu reduzieren bzw. zu ersetzen.

MSM unterstützt auch bei Fibromyalgie, Karpaltunnelsyndrom, bei chron. Rückenschmerzen, Überdehnungen der Bänder, Veränderungen an den Gelenken, Bandscheibenvorfall und Osteoporose. MSM hilft bei Muskelverspannungen durch Stress und Nervenentzündungen. Er unterdrückt die Schmerzleitung entlang bestimmter Nervenbahnen. MSM fördert Struktur, Funktion und Festigkeit des Gelenkknorpels.

**100 Stück - 30 €**

## Nerven & Psyche

### Zutaten pro veg. Kapsel:

100 mg Griffonia-5HTP, 40 µg Cobalamin (B12) 38 mg Zinkgluconat, 30 mg Omega 3, 25 mg Phosphatidylserin, 25 mg Cholin, 20 mg Curcuma, 20 mg Niacin (B3), 20 mg Folat (B9), 20 mg Pyridoxin (B6), 15 mg Riboflavin (B2), 15 mg Pantothien (B5), 15 mg Magnesiumcitrat, 15 mg Selen, 15 mg Olivenblatt, 10 mg Brennessel, 10 mg Ingwer, 10 mg Thymian, 10 mg nat. Vitamin E, 1000 I.E. D3, 10 µg K2, 10 mg OPC, 10 mg Q10, 10 mg Camu Camu (= 5 mg Vitamin C), 10 mg Lactobazillus acidophilus, 10 mg Lactobazillus bulgaricus, 10 mg Lactobazillus casei, 10 mg Bifidobacterium bifidum, 10 mg Kelp Alge, 10 mg Ginseng rouge, 10 mg lactofermentierter Pollen, 10 mg Gelee Royal, Füllmaterial 50 mg pflanzliche Cellulose. **Empfehlung:** Morgens und Abends je 1-2 Kapseln

**Boviseinheiten:** 215 000 je Kapsel

Gehirn * Nerven * Psyche * Stress * Magen-Darm Gewichtsmanagement
--

Die wichtigsten Botenstoffe im Gehirn sind Serotonin, Noradrenalin und Dopamin. Unser Körper kann diese Stoffe nur dann bilden, wenn ihm genügend Baustoffe zur Verfügung stehen. Unsere heutige Ernährung liefert uns diese Baustoffe, wenn überhaupt in einer zu geringen Menge. Stress, negative Erlebnisse, hormonelle Veränderungen, Medikamente und ein Mangel an Tageslicht und Bewegung in der Natur „verschleifen“ die wichtigen Botenstoffe. Das entstehende Ungleichgewicht oder der Mangel von Serotonin, Dopamin und Noradrenalin gilt heute als Auslöser für Stimmungsschwankungen, Ängste und Depressionen. Das Aufbaumittel für Nerven und Psyche enthält alle Vitalstoffe, die der Körper braucht damit sich wieder Optimismus, Lebensfreude und Zufriedenheit einstellen können. Und man wieder die positiven Seiten des Lebens sieht.

**60 Stück - 59 €**

## Bio Nopal Kaktus - Natürlicher Fettblocker

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 117 mg Opuntienextrakt, 100 mg conj. Linolsäure, 100 mg Aminosäuren, 15 mg Bifidusbakterien, 6 mg nat. Vitamin E \* **Empfehlung:** 3 Kapseln \* zur schnelleren Gewichtsreduktion 6 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen. Besonders wichtig 20 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit.

**Boviseinheiten:** 65 000 je Kapsel

Antiviral * Nerven * Blutzucker * Cholesterin * Prostata * Blase Alkoholabbau * Fettabbau * Gewichtsmanagement
---

Nopal wirkt antiviral und schützt die Nervenzellen vor Beschädigung, vor Funktionsverlust und er verbessert Nervenschmerzen.

Nopal hilft, den Blutzucker zu regulieren. Er wird bei einer vergrößerten Prostata und zur Behandlung von Prostatakrebs unterstützend eingesetzt. Nopal unterstützt bei Mann und Frau die vollständige Entleerung der Blase. Nopal senkt stark den LDL-Cholesterinspiegel und hilft beim Abnehmen. Er verhindert die Fettaufnahme bereits im Magen-Darm-Trakt, aktiviert die Fettverbrennung (auch von gespeichertem Fett) und verhindert das überschüssige Fett eingelagert wird. Er ist reich an Vital und Ballaststoffen, die die Verdauung verbessern und ein langes Sättigungsgefühl geben (reduziert Heißhunger). Nopal kann den alkoholischen „Kater“ verhindern, wenn man die Kapseln vor dem Trinken einnimmt. Diabetiker sollten vorsichtig bei der Einnahme von Nopal Kaktus sein, da er einen Einfluss auf den Blutzuckerwert haben kann.

**100 Stück - 30 €**

---

## Omega<sub>3</sub> - Lachsöl

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 500 mg Lachsöl (300 mg EPA Omega 3, 200 mg DHA Omega 3), 5 mg nat. Vitamin E.

**Empfehlung:** 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 53 000 je Kapsel

Zelle * Immunsystem * Stoffwechsel * Blut * Augen Gehirn & Psyche
--

Unsere heutige Ernährung ist extrem arm an Omega 3-Fettsäuren. Sie sind jedoch sehr wichtig für die Stärke und Funktion des Immunsystems. Sie wirken an fast allen Stoffwechsel- und Entzündungs-

prozessen im Körper mit und sind maßgeblich an der Regulierung des körpereigenen Endocannabinoidsystems beteiligt. Omega-3 ist für die Fließfähigkeit des Blutes, der Blutgerinnung und den Blutdruck mitverantwortlich. Ob es um unsere Hirnleistung, um unsere Nervenstabilität, um unsere Knochengesundheit, um unser Herz, um die Augen geht, immer ist Omega-3 dafür verantwortlich dass unsere Organe bis ins hohe Alter gesund und funktionsfähig bleiben. Ohne Omega-3 kann im Körper keine Energie hergestellt und kein Zellreparatur vorgenommen werden. Gesundheit ist nur möglich, wenn der Körper über genügend Omega 3-Fettsäuren verfügt. Während einer Schwangerschaft ist Omega-3 besonders wichtig, da es für die Dendritenbildung der Nervenzellen im Gehirn des Embryos zuständig ist. Je mehr Dendriten vorhanden sind, umso mehr elektrische Signale können im Gehirn übertragen werden. Verzehrt die werdende Mutter viel Omega-3 während der Schwangerschaft, wird das Kind klüger und eine Schwangerschaftsdepression wird verhindert. Bei Kleinkindern verhindert Omega-3, ADHS, wie australische Studien belegen. Im Alter brauchen wir Omega-3 besonders für die Augen, bei allen Sehstörungen im Alter fehlt DHA-Omega-3. Aber auch unser Gehirn braucht im Alter mehr DHA-Omega-3, es verhindert, dass Dendriten absterben und kann die Bildung neuer Dendriten anregen. Diese sind wie oben beschrieben für die Signalübertragung im Gehirn verantwortlich. Bei Alzheimer z.B. stellt man u.a. auch einen Dendritenschwund fest.

**Veganes Omega-3** (Mikroalge Schizochytrium ) **60 Stück – 39 €**  
**Maritimes Omega 3** (Lachsöl ) **100 Stück – 30 €**

---

## **Bio OPC - Oligomere Proanthocyanidine**

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 40 mg OPC

**Empfehlung:** 2-3 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten:** 23 000 je Kapsel

Blut * Gefäße * Haut (Kollagen) * Haare * Gehirn * Nerven unterstützt alle Heilvorgänge
--

OPC macht das Blut dünnflüssiger und hält die Gefäße elastisch. Innerhalb 36 Stunden nach der Einnahme sind die Gefäße um 30 % stabiler, OPC löst Gefäßablagerungen auf und lässt Gefäßverletzungen schneller heilen. OPC ist eines der besten Anti-Falten Mittel, es unterstützt die Kollagenproduktion und verhindert den Abbau von

Kollagen und Elastin. OPC kann bestehende Falten wieder glätten. OPC lässt die Haare wieder sprießen, es regt die Folikelbildung an und erhöht die Zahl der Haare in der Wachstums (Anagen) Phase. Das Haar wächst schneller, wird dichter, länger und weicher. OPC unterstützt alle Heilvorgänge im Körper. Seine Fähigkeit, die Blut-Hirn-Schranke zu passieren und seine starken antioxidativen Fähigkeiten machen es zu einem exzellenten Gehirn-, Rückenmark- und Nervenschutz (unbedingt bei Alzheimer, Parkinson, MS, Epilepsie, Demenz). OPC verstärkt alle anderen Vitalstoffe um das 10 fache.

**60 Stück - 23 €**

---

### **Bio Papaya (lacto-fermentiert)**

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 285 mg ferm. Papaya, 285 mg Braunhirse

**Empfehlung:** 3 Kapseln am Tag. Zur Gewichtsreduktion 6 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen **Boviseinheiten:** 63 000 je Kapsel

Eiweißspaltung * Magen-Darm * Entgiftung * Haut * Haare Nägel * Psyche * Anti-Aging * Krebs
--

Die Papaya gilt als gesundheitliches Multitalent. Sie enthält das eiweißspaltende Enzym Papain, das im Verdauungstrakt dafür sorgt, dass Eiweiße aus der Nahrung in Aminosäuren aufgespalten werden. Papain schützt vor Entzündungen, aktiviert und reguliert die Verdauung und lindert Magen-Darm-Beschwerden. Außerdem reduziert Papaya überschüssige Pfunde.

Papain bekämpft Darmparasiten (Viren, Allergene, Hefen, Pilze und Sporen), nach einer Antibiotika-Behandlung stellt sie wieder ein gesundes Gleichgewicht der Darmbakterien her, was wiederum das Immunsystem kräftigt und Krebszellen den Nährboden entzieht. Über 600 Studien beschäftigen sich allein mit den Heilkräften der Papaya gegen Krebs. Das australische Gesundheitswesen promotet die Frucht sogar offiziell als Krebsheilpflanze. Positive Ergebnisse gibt es bei Brust-, Gebärmutterhals-, Bauchspeicheldrüsen-, Leber-, Lungen-, Prostata- und Gebärmutterkrebs. Papaya verbessert die Verträglichkeit einer Chemotherapie und bekämpft strahleninduzierte Entzündungen und Ödeme. Papaya baut Giftstoffe und Schlacken ab, verbessert Cellulite und Problemhaut. Papain beschleunigt die Wundheilung, stärkt die Elastizität der Haut und löst abgestorbene Hautzellen. Sie unterstützt die Kollagen-Produktion, Kollagen ist die Grundlage für eine straffe Haut. Die

Antioxidantien Beta-Carotin, Vitamin A und E können den Teint sichtbar verbessern und zugleich die Struktur von Haaren und Nägeln kräftigen. Papaya verbessert Stimmungsschwankungen, Lustlosigkeit und Müdigkeit.

**90 Stück - 29 €**

---

### **Propolis** (lacto-fermentiert)

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 350 mg Propolis Extrakt

**Empfehlung:** 3 Kapseln vor einer Mahlzeiten.

**Boviseinheiten:** 168 000 je Kapsel

Sehr starkes nat. Antibiotikum \* Viren & Bakterienbekämpfung  
Atemwegsinfektionen \* Zahnfleisch & Zähne \* Abszesse \* Furunkel  
Wunden \* Herpes \* Schwermetallausscheidung \* Allergien

Propolis gilt als stärkstes „Bio Antibiotikum“ mit vielen Anwendungsmöglichkeiten. Es wird eingesetzt zur Infektabwehr und Immunstimulierung. Seine antimikrobielle Wirksamkeit und seine dementsprechende Verwendung sind schon seit dem Altertum bekannt.

Der Einsatz von Propolis hat sich insbesondere bei Atemwegsinfektionen (Corona) und Katarrhe der oberen Luftwege und fiebrigen Infektionen bewährt, da seine erwiesene antivirale und antibakterielle Wirksamkeit durch eine immunstimulierende Wirkung ergänzt und die körpereigenen Abwehrkräfte unterstützt werden.

Da wo heute schulmedizinische Antibiotika wirkungslos bleiben, lohnt sich ein Versuch mit Propolis. Es wirkt bei Hals-, Mund- und Zahnfleischentzündungen, es kann Zahnfleischrückbildung verhindern und wacklige Zähne wieder festigen. Weitere Einsatzgebiete von Propolis sind: Abszessen und Furunkeln, Schwellungen und Wunden.

Studien zeigen, dass Propolis Bakterien daran hindert, sich an die Zellwände der menschlichen Zellen anzukoppeln und verhindert deren Vermehrung. Z.B. von Staphylococcus aureus, das für schwere Haut- aber auch innere Infektionen verantwortlich ist. Ebenso wirkungsvoll kann Propolis bei den weit verbreiteten Herpes-Viren eingesetzt werden. Die Viren werden an ihrer Vermehrung gehindert. Propolis bindet giftige Schwermetalle und verhindert eine übermäßigen Histamin Ausschüttung, dadurch dämmt es Allergien und Entzündungsreaktionen ein.

**70 Stück - 29 €**

## Prostata Balance

**Zutaten pro Kapsel:** 150 mg Cranberry Extrakt, 125 mg Zinkgluconat, 100 mg Beta Sosterol, 100 mg Sägepalmen Extrakt, 75 mg Kürbiskern-Extrakt, 35 mg afrikanische Pflaume, 20 mg Soja Isoflavone, 20 mg Selenmethionin, 15 mg Calciumcarbonat, 12 mg natürliches Vitamin E, 10 mg natürliches Beta Carotin, 7mg Magnesiumgluconat, 7 mg Vitamin B6 Pyridoxin, 4 mg Lycopin **Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln am Morgen, 2 Kapseln am Abend **Boviseinheiten:** 198 000 je Kapsel

Blase \* Prostata

Gesundheitliche Probleme können sich schon bei jungen Männern bemerkbar machen. Jeder dritte 20-50 jährige hat eine Prostatitis - eine Entzündung der Prostata - hinter sich. Eine Vergrößerung der Prostata und das Auftreten von Prostatakrebs nimmt mit zunehmendem Alter stark zu. Signale die auf Prostata-Probleme hinweisen sind ein häufiger Gang zur Toilette, besonders nachts. Ein schwächer werdender Harnstrahl, brennen beim Urinieren oder ein plötzlicher starker Harn-drang.

**90 Stück - 49 €**

---

## Bio Reishi

**Zutaten pro vegetarische Kapsel:** 500 mg Reishi

**Empfehlung:** 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 127 000 je Kapsel

Krebs \* Blutgefäße \* Herz \* Lunge \* Leber \* Allergien  
hemmt Schmerzweiterleitung \* Strahlenschutz

In China gilt Reishi als der Pilz des ewigen Lebens und wird seit 4000 Jahren in der Volksmedizin verwendet. Heute muss Reishi von staatlicher Seite in China zu jeder Tumorthherapie begleitend verordnet werden. Reishi besitzt eine vorbeugende als auch heilende Wirkung bei Krebs, hemmt das Tumorwachstum und unterstützt das Energiesystem des Körpers.

Reishi senkt den Cholesterinspiegel, erweitert die Blutgefäße, fördert die Durchblutung, verhindert die Geldrollenbildung und senkt den Blutdruck. Er verbessert die Sauerstoffsättigung im Körper, stärkt den Herzmuskel und unterstützt bei allen Herzproblemen. Reishi hilft bei allen Lungen-

problemen, lindert Bronchitis und COPD, wirkt husten- und schleimlösend. Er schützt die Leberzellen, hilft bei der Entgiftung und wird heute z.B. bei Leberzirrhose eingesetzt. Er schützt neben Magen und Darm auch die Gebärmutter und stabilisiert alle Drüsen.

Reishi hemmt zentralvenöse Schmerzen und gilt als eines der wichtigsten Allergiemittel, da er die Histamin Ausschüttung minimiert, Entzündungen hemmt und Schwellungen, Rötungen und Juckreiz abklingen lässt. Reishi schützt vor Strahlen z.B. Computer, Röntgen, Umwelt.

Bei jeder gesundheitlichen Störung und jeder Krankheit sollte man Reishi begleitend einsetzen. Wissenschaftliche Studien belegen seine Wirksamkeit bei Immunschwäche (AIDS), Diabetes, COPD, Leberzirrhose, Asthma, Arthritis, Diabetes und dem chron. Müdigkeitssyndrom.

**60 Stück - 39 €**

---

## Bio Rosmarin

**Zutaten pro veg.Kapsel:** 200 mg Rosmarin

**Empfehlung:** 2 Kapseln am Morgen und 1 Kapsel am Nachmittag.

**Boviseinheiten:** 169 000 je Kapsel

Natürliches Antibiotikum * gutes Rekonvaleszenzmittel * Kreislaufschwäche * Stress * Gehirn * Bronchien * Unruhe * Nervosität Leberentgiftung * Nieren * Blase * Hormonhaushalt * Elektrosmog Schlaganfall * Diabetes * Krebs
---

Pfarrer Kneipp empfiehlt Rosmarin älteren Menschen mit Kreislaufschwäche, nach Krankheiten, nach Grippe oder Lungenentzündung.

Das Cineol aus Rosmarin stimuliert die Gehirnzellen, senkt das Stresshormon Cortisol und wirkt als Bronchienbalsam gegen Husten. Rosmarin hilft gegen Kopfschmerzen, „macht den Kopf frei“ (Brain Fog) und beseitigt Unruhe und Nervosität. Rosmarin hilft der Leber bei der Entgiftung und entgiftet gleichzeitig die Leber. Er regt den Gallenfluss, die Verdauung und den Appetit an. Er hilft gegen Muskelbeschwerden und ist ein natürliches Antibiotikum (bekämpft Bakterien, Viren, Hefen und Schimmelpilze). Die Rosmarinsäure kräftigt Herz, Kreislauf und Blutgefäße. Rosmarin heilt Nierenschwäche und Blasenerkrankungen. Er unterstützt und schützt das Gehirn. Rosmarin wirkt vorbeugend gegen Schlaganfall, hemmt das Absterben von Neuronen und schützt vor

geistiger Ermüdung, Burnout, Schlaflosigkeit, Angstzuständen, Depressionen, Alzheimer und Parkinson.

Rosmarin beeinflusst den Hormonhaushalt, aktiviert die Produktion der Eierstöcke und macht „müde“ Männer munter.

Nach Dr. Klinghardt neutralisiert Rosmarin die Strahlen von Elektromog. Er wirkt so stark, dass er auch 5G neutralisieren kann.

Rosmarin reguliert den Blutzuckerspiegel, Kohlenhydrate werden langsamer aufgespalten und langsamer ins Blut abgegeben. Interessant für Diabetiker Typ 2. Die Carsonic Säure von Rosmarin leitet bei Krebszellen den programmierten Zelltod - die Apoptose - ein.

Einnahmeempfehlung: Da Rosmarin munter macht, sollte man die Kapseln am Morgen oder am Nachmittag einnehmen.

**70 Kapseln - 29 €**

---

## **Bio Rosskastanie**

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 120 mg Rosskastanienextrakt

**Verzehrempfehlung:** 2-3 Kapseln am Tag

**Boviseinheiten:** 94 000 je Kapsel

Venenschwäche * Besenreiser * Krampfadern * Hämorrhoiden Ödeme * Blutergüsse * Blutrückfluss zum Herzen * Durchblutung Thrombosen * Wadenkrämpfe
--

Die Rosskastanie war 2008 die Arzneipflanze des Jahres. Sie wirkt: schmerzstillend, entzündungshemmend, zusammenziehend, antibakteriell, blutreinigend, blutstillend, harntreibend, fiebersenkend, krampf lösend, schleimlösend, gefäßabdichtend und venenstärkend.

Roskastanie gilt hauptsächlich als Venenmittel. Der sekundäre Pflanzenstoff Aescin verringert die Durchlässigkeit kleiner Gefäße, so dass sich im Gewebe keine Flüssigkeit ansammelt. Rosskastanie wirkt gegen Besenreiser, Krampfadern, Hämorrhoiden und Venenschwäche. Sie hilft bei schweren und geschwollenen Beinen (auch in der Schwangerschaft) und Ödemen. Rosskastanie wirkt venentonisierend, was den Rückfluss des Blutes zum Herzen fördert und Spätfolgen von Thrombosen verringert. Sie bessert Durchblutungsstörungen, nimmt den Juckreiz und Wadenkrämpfen bei Muskel- und Sehnenschwellungen. Rosskastanie verhindert Ablagerungen in den Gefäßen und kann aufgrund ihrer entzündungshemmenden und schmerzstillenden Wirkung

auch bei Rheuma, Gicht, Sportverletzungen, Rückenschmerzen und Morbus Bechterew helfen. Empfindsame, depressive Menschen sprechen besonders gut auf die Rosskastanie an.

Einnahmeempfehlung: Das Cumarin und Aescin der Rosskastanie macht das Blut flüssig, bei gleichzeitiger Einnahme von Marcumar oder Aspirin sollte man den Arzt fragen. Auch während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte man die Rosskastanie vorsichtig einsetzen.

**70 Stück - 29 €**

---

## **Bio Schisandra**

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 250 mg Schisandrabeere

**Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag. Bei stärkeren Beschwerden bis zu 6 Kapseln am Tag (z.B. bei einem „alten“ Tinnitus).

**Boviseinheiten:** 180 000 je Kapsel

Starkes Adaptogen \* beruhigend \* Schwerhörigkeit \* Hörsturz \*  
Tinnitus \* Gefäße \* Durchblutung \* Gehirn \* Lunge & Atemwege \*  
Psyche \* Flüssigkeitsverteilung \* Nachtschweiß

Laut der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) hat Schisandra eine beruhigende Wirkung auf Körper und Geist und hält jung. Schisandra gehört zu den 50zig wichtigsten Heilpflanzen der TCM und gilt als starkes Adaptogen. Neuere Forschungen zeigen, dass Schisandra vor allem für das Gehör interessant ist. Sie bietet regenerierende und stärkende Effekte für den Hörsinn. Studien zeigen sehr gute Erfolge bei der Heilung von Tinnitus, (Alters) Schwerhörigkeit und Hörsturz.

Schisandra wirkt wie eine Schnell-Reinigung für das gesamte Gefäßsystem. Die Frucht enthält sehr seltene Flavonoide, die in den Adern Kalk- und Fettablagerungen auflösen. Bei einer Studie wurden innerhalb von 10 Wochen bei den meisten Probanden die Durchblutung und Durchblutungsstörungen gebessert und das Risiko für Schlaganfall und Herzinfarkt deutlich verringert. Schisandra hilft bei Erschöpfung und Müdigkeit, vertreibt Schlaflosigkeit und Albträume.

Sie verbessert die geistige Leistungsfähigkeit (Konzentration, Aufmerksamkeit und Auffassungsgabe), stärkt die Reflexe, fördert klares Denken, verringert die Vergesslichkeit (auch bei Demenz und Alzheimer) und setzt die Reizbarkeit herab.

Schisandra stabilisiert die Atemwegsfunktion und die Lunge, hilft bei

Atemwegsinfektionen, Husten, Kurzatmigkeit, Stenoseatmung und Schlafapnoe, bei Lungenentzündung und Asthma.

Schisandra beugt neurologischen und psychischen Krankheiten wie z.B. Depressionen, Schizophrenie, Alkoholismus und Alzheimer vor.

Die Beere wird genutzt, um die Nierenfunktion zu stärken und hilft das Gleichgewicht der Flüssigkeiten im Körper aufrecht zu erhalten. Daher eignet sie sich für die Behandlung von Nachtschweiß, krankhaftem Durst und zu häufiger Blasenentleerung.

**70 Stück - 27 €**

---

### **Bio Schlankmacher aus der Natur**

Mit Nopal Kaktus (Fettblocker) & Garcinia Extrakt (Kohlenhydrat Blocker)

**Zutaten pro Kapsel:** 117,50 mg Nopal Kaktus, 90 mg Garcinia Extrakt, 100 mg conjugierte Linolsäure (CLA), 15 mg Bifidus Bakterien, 100 mg Aminosäuren, 31 mg Calcium carbonat, 0,50 mg Vitamin B6 - Pyridoxin, 6 mg nat. Vitamin E. **Empfehlung:** 4 Kapseln täglich vor den Mahlzeiten

Im Schlankmacher sind Fett- und Kohlenhydratblocker mit conjugierter Linolsäure, Bifidusbakterien, Aminosäuren, Vitamin B6 und Vitamin E kombiniert, die alle zur Gewichtsreduktion beitragen.

**100 Kapseln 59 €**

---

### **Natürliches Schmerzmittel**

#### **Zutaten pro vegetarischer Kapsel:**

40 mg Cobalamin (B12), 35 mg Zinkgluconat, 20 mg Mädesüß, 20 mg Weihrauch, 30 mg Niacin (B3), 30 mg Folat (B9), 25 mg Reishi, 25 mg Spirulina, 25 mg Gerstenkeimlinge, 25 mg Grüner Tee, 20 mg Omega 3, 20 mg Magnesiumcitrat, 20 mg Calciumcitrat, 20 mg nat. Vitamin E, 20 mg Colostrum, 20 mg Hyaluron, 20 mg MSM, 20 mg Camu Camu (= 10 mg Vitamin C), 20 mg Pyridoxin (B6), 15 mg Cholin, 15 mg Inositol, 15 mg Brennnessel, 15 mg Curcuma, 15 mg Papain, 15 mg Ingwer, 15 mg Thiamin (B1), 15 mg Riboflavin (B2), 15 mg Pantothen (B5), 10 mg OPC, 10 mg Coenzym Q 10, 10 mg Roßkastanie, 10 mg Schachtelhalm, 3 mg Bor. **Empfehlung:** Bei Bedarf 2 Kapseln mit 0,75 ml Wasser einnehmen. **Boviseinheiten:** 210 000 je Kapsel

Bei der Rezeptur handelt es sich um eine Zusammenstellung natürlicher, pflanzlicher Stoffe und marines Omega 3. Im Zusammenspiel wirken

diese sehr schnell und positiv auf das Schmerzgeschehen ein.  
Bei jahrelangen und chronisch gewordenen Schmerzen, sollte man täglich 1-2 Kapseln einnehmen, um den Körper mit den nötigen Nähr- und Heilstoffen zu versorgen, bis sich eine Besserung der Schmerzen einstellt.

**90 Kapseln - 59 €**

---

## **Bio Schwarzkümmelöl**

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 500 mg Bio Schwarzkümmelöl, 7,5 mg Vitamin E \* **Empfehlung:** Täglich 2 Kapseln am Morgen und 1 Kapsel am Mittag **Boviseinheiten:** 132 000 je Kapsel

Immunsystem * Pilze * Viren * Sehkraft * Haut * Infektionen der oberen Atemwege * Mundprobleme * Rückenschmerzen Magen- Darm * Nieren * Spermienproduktion * Zeckenbisse
--

Schwarzkümmelöl wird seit über 2500 Jahren in der Heilkunde verwendet. In alten Heilbüchern findet man den Spruch:

**“ Schwarzkümmel hilft gegen alles, nur nicht gegen den Tod!”**

Schwarzkümmel wirkt entzündungs- und schmerzhemmend sowie desinfizierend. Er unterstützt das Immunsystem und tötet Viren und Pilze z.B. Influenza- und Coronaviren), Herpes simplex, Herpes Zoster, Darm- und Scheidenpilzen). Schwarzkümmel schützt die Sehkraft. Er hilft bei trockener Haut und den unterschiedlichsten Hautkrankheiten (Akne, Urtikaria, Schuppenflechte oder Fußpilz). Auch bei Infektionen der oberen Atemwege, Halsschmerzen, Grippe, Mandelentzündung und bei allen Mundproblemen wie z.B. Zahnschmerzen, Zahnfleischentzündungen und Aphthen hat sich Schwarzkümmelöl bewährt.

Auch bei chronischen Beschwerden z.B. Gelenk- und Rückenschmerzen, Arthrose und Rheuma. Bei Verdauungsbeschwerden und Magen-Darm-Problemen wird Schwarzkümmel eingesetzt. Er senkt Bluthochdruck, Blutfette und den Blutzucker. Schwarzkümmel schützt die Nieren vor Schäden durch Medikamente. Er verbessert Harnwegserkrankungen. Bei Frauen hilft er bei Regelschmerzen und verstärkt beim Mann die Samenproduktion. Bei Stillenden regt er die Milchproduktion an. Er verbessert die Schlafqualität und verhindert Schlafstörungen. Hilft bei ADHS und Diabetes. Eine Schwarzkümmelkapsel am Tag schützt vor Zeckenbissen.

**60 Stück - 29 €**

## Natürliches Selen

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 17,5 mg Selenhefe, 100 mg Hefe (= 40 µg Selen), 100 mg Camu Camu (= 50 mg Vitamin C)

**Empfehlung:** 2 Kapsel am Tag **Boviseinheiten:** 80 000 je Kapsel

Zelle \* Immunsystem \* Gehirn \* Schwermetallentgiftung  
Strahlenschutz \* Kreislauf \* Herz \* Drüsen \* Zeugungsfähigkeit  
Wechseljahre \* Alter (Altersflecken) \* Diabetes \* Krebs

Selen schützt die Zellen und die Zellmembran, unterstützt die Zellatmung und verlangsamt die Zellalterung. Es ist ein extrem starkes Antioxidans, das die Antikörperproduktion ankurbelt. Je mehr Antikörper vorhanden sind, umso stärker ist das Immunsystem. Selen ist Baustein verschiedener Eiweiße und arbeitet als wichtiges Co-Enzym und ist neben Zink der wichtigste Virenfänger. Es regt die Gehirndurchblutung an, wirkt als Angstlöser und Stimmungsaufheller, da es an der Serotoninherstellung (Glückshormon) beteiligt ist. Wichtig ist Selen für die Schwermetallentgiftung es bindet Aluminium, Arsen, Blei, Cadmium und Quecksilber. Als Strahlenschutz schützt es vor UV-Strahlen und bei einer Strahlentherapie. Selen ist an der Herstellung von Glutathion beteiligt. Glutathion ist der stärkste Zell-, Leber- und Gehirnschutz. Autisten haben oft einen sehr niedrigen Selenspiegel, dadurch entsteht ein Glutathionmangel. Selen wird für einen stabilen Kreislauf und eine gesunde Herzfunktion benötigt. Es ist notwendig für die Aktivierung des Speicherhormons T4 der Schilddrüse und deaktiviert T3, wenn die Schilddrüse in die Überfunktion geht. Selen schützt die Schilddrüse vor Entzündungen (z.B. vor Hashimoto und Morbus Basedow). Selen ist wichtig für alle Drüsen im Körper. Es ist für die Zeugungsfähigkeit und für die Fruchtbarkeit unerlässlich. Zusammen mit Vitamin E schützt es vor Altersflecken (Lipofuzine). Bei Diabetikern findet man in der Regel niedrige Selenspiegel. Eine Schädigung des Herzmuskels bei Diabetikern kann durch die Gabe von Selen reduziert werden. Selen senkt das Krebsrisikos, hemmt das Tumorwachstum und verbessert die Verträglichkeit von Krebsmedikamenten.

**100 Stück - 29 €**

## Bio Shiitake

Shiitake ist in Japan an 8. Stelle der am häufigsten zur Krebsbehandlung eingesetzten Pharmaka zu finden, und er gilt als der „Grippe Pilz“.

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 200 mg Shiitake

**Empfehlung:** Bei Bedarf 3 Kapseln 1-2x täglich.

**Boviseinheiten:** 142 000 je Kapsel

Immunsystem \* Infektanfälligkeit (Grippe) \* Bluthochdruck  
Durchblutungsstörungen \* Autoimmunerkrankungen \* Osteoporose  
rheumatische Arthritis \* Krebs

In der Traditionellen Chinesischen Medizin behandelt man mit Shiitake z.B. Bronchitis, Infektanfälligkeit, Erkältung, Grippe, Diabetes, Arteriosklerose, Bluthochdruck und Durchblutungsstörungen, Rheuma, Tumorerkrankungen, Arthritis, Gicht, Migräne, Magengeschwüre und Hepatitis. Shiitake ist ein natürlicher Cholesterinsenker.

Shiitake stimuliert die Bildung von Killerzellen, T-Helferzellen, Fresszellen und Leucocyten. Er regt die Ausschüttung von körpereigenen Botenstoffen an, die im Kampf gegen Viren, Pilze, parasitäre Erreger und Krebszellen eine große Rolle spielen. Shiitake hilft dem Körper, Krebszellen besser aufzufspüren und zu zerstören und ist besonders für Menschen mit Krebs geeignet, die sich noch nicht in einer schulmedizinischen Behandlung befinden.

Rheumatische Erkrankungen werden häufig durch Autoimmunprozesse ausgelöst: Dabei greift das eigene Immunsystem Bestandteile im Gelenk an, so dass es zu schmerzhaften entzündlichen Reaktionen, Schwellungen und Funktionsstörungen kommt. Shiitake verhindert bei rheumatoider Arthritis die Zerstörung der Gelenke.

**70 Stück - 27 €**

---

## Bio Spirulina

**Zutaten pro vegtarischer Kapsel:** 330 mg Spirulina.

**Empfehlung:** 3 Kapseln täglich. **Boviseinheiten:** 257 000 je Kapsel

Immunsystem \* Cholesterin \* Blutdruck \* Anämie \* Allergien \*  
Schwermetallentgiftung \* Gewichtsreduktion

Spirulina enthält alle essentiellen Mineralstoffe und Spurenelemente. Sie

stärkt das Immunsystem, ist stark antioxidativ und entzündungshemmend. Spirulina verbessert die Blutwerte, senkt Blutfettwerte, lindert Arteriosklerose und reguliert den Blutzuckerspiegel. Es hemmt die Oxidation des LDL Cholesterins, senkt den LDL-Spiegel und erhöht das HDL-Cholesterin. Studien zeigen, dass 1 Gramm Spirulina täglich den LDL-Cholesterinspiegel um 10,1 % senkt.

Spirulina senkt hohen Blutdruck und verbessert Blutarmut (Anämie). Anämie kommt besonders bei älteren Menschen vor und führt zu chronischer Schwäche und Müdigkeit.

Spirulina reduziert Allergien z.B. bei Heuschnupfen, allergischem Schnupfen und hilft effektiv gegen Symptome wie verstopfte Nase, Nasenfluss oder Juckreiz. Spirulina bindet Schwermetalle (z.B. Amalgam, Quecksilber, Blei, Arsen u.a.), Chemie- und Stoffwechselfgifte und bringt sie zur Ausscheidung. Spirulina wirkt Gewichtsreduzierend - um Gewicht zu verlieren, sollte man vor jeder Mahlzeit Spirulina einnehmen. Spirulina kann Parkinson verlangsamen da es die Lipidperoxidation verhindert.

**70 Kapseln - 30 €**

---

## **Bio Teufelskralle**

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 100 mg Teufelskrallen Extrakt.

**Empfehlung:** je nach Schmerzintensität 2 Kapseln bis zu 3x täglich.

**Boviseinheiten:** 153 000 je Kapsel

Schmerzlindernd * Magen-Darm * Nervenschmerzen * Ischias degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates * Hexenschuß Rheuma * Gicht
---

Teufelskralle wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend. Sie hat zwei Wirkgebiete. Zum einen den Magen-Darm-Bereich, sie wird bei Appetitlosigkeit und Verdauungsproblemen wie Bauchschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit, Erbrechen, Sodbrennen und Blähungen eingesetzt. Zum anderen gilt sie als ein Mittel zur Behandlung von degenerativen Erkrankungen und Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates wie z.B. Arthrose, Gelenksbeschwerden, Sehnenentzündungen, Rückenschmerzen, Weichteilrheuma, Nervenschmerzen wie Ischias und Hexenschuss, Rheuma und Gicht. Die Volksmedizin schreibt der Teufelskralle auch blutverdünnende Wirkung zu und setzt sie gegen Bluterkrankungen, Frauenleiden und Wechseljahresbeschwerden ein.

**70 Stück - 25 €**

## Teufelskrallen Gel

**Inhalt:** Neutral Gel mit 7% Teufelskralle **INCI:** Aqua, Carbomer, Natrium Hydroxide, Benzyl Alkohol, Dehydroacetic acid, Harpagophytum procumbens. Zur lokalen Anwendung bei Schmerzen, Entzündungen und degenerativen Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates.

**200 ml - 35 €**

---

## Vision

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 270 mg Omega 3 (11,5 mg DHA), 60 mg Tagetes (Lutein), 44 mg Goji Extrakt, 15 mg Beta Carotin, 15 mg Zinkgluconat. **Empfehlung:** 3 Kapseln am Tag

**Boviseinheiten:** 145 000 je Kapsel

Augen * Sonnenschutz 15 mg Beta Carotin am Tag gelten als sehr guter Sonnenschutz
--

Vision ist Augenschutz und Nahrung für das Auge. Es schützt die Zellen im Auge vor oxidativem Stress und unterstützen den Sehnerv in seiner Funktion. Vision hilft, bei allen Augenproblemen. Besonders positiv zeigt sich Vision bei altersbedingten Augenproblemen wie grauem Star und Makuladegeneration.

**60 Stück - 35 €**

---

## Bio Vitamin & Mineralstoffkomplex mit Sprossen

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 50 mg Milchfermente, 48 mg Glutathion, 46 mg Banane, 45,5 mg grüne Heilerde, 30 mg Kohl, 20 mg Acerola, 21,6 mg Weizen 20 mg Cacao, 20 mg Bierhefe, 17 mg Aprikosenkerne, 5,1mg Selenium Hefe, 4,95 mg, Eisengluconat, 2,85 mg Magnesium, 2,56 mg Kupfer, 2 mg Rotklee, 1,74 mg Zinkgluconat, je 1 mg Linsen, Gerste, Dinkel, Beta Carotin, 0,26 mg Kaliumgluconat, 0,003 mg Mangan, außerdem B1- B2- B3- B6- B9- B12 und natürliches Vitamin E

**Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 127 000 je Kapsel

Der Vitamin- & Mineralstoffkomplex mit Sprossen sorgt für die Grundversorgung des Körpers mit allen Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelemente und sekundären Pflanzenstoffe.

**100 Stück - 35 €**

## Vitamin B Komplex

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 50 mg Bierhefe, 27 mg B3-Niacin, 9 mg B5-Panthenol, 2,5 mg B2-Riboflavin, 2,10 mg B1-Thiamin, 1 mg B6-Pyridoxin, 220 µg Biotin, 100 µg B9-Folsäure, 1,5 µg B12-Cobalamin

**Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten:** 34 000 je Kapsel

Immunsystem * Gehirn * Nerven * Augen * Energieherstellung Stoffwechsel * Herz * Leber * Magen-Darm * Haut
---

B-Vitamine als Stoffwechselvitamine unterstützen alle Stufen der Energieproduktion. Jede Zelle ist von B-Vitamine abhängig. Die Wirkungen aller B-Vitamine überschneiden sich, ergänzen sich und sind miteinander verwoben. Dennoch hat jedes B-Vitamin spezielle Aufgaben im Körper, die es charakterisiert und von den anderen unterscheidet. Besonders wichtig sind die B-Vitamine für's Gehirn, sie gelten auch als Nervenvitamine. Bei Vitamin-B-Mangel kommt es zu: Erschöpfung, Schwäche und Vitalitätsverlust, verminderte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und erhöhte Infektanfälligkeit. Ein chronischer Mangel an B-Vitaminen gilt als Risikofaktor für fortschreitende Langzeit- schäden oder „Alterskrankheiten“ und Neuropathien. Schulkopf- schmerzen von Kindern sind oft ein Vitamin B-Mangel. Süßigkeiten zerstören vor allem Vitamin B1-Thiamin.

Wissenswert: die Einnahme von Metformin bei Diabetes führt zu Vitamin B-Mangel und damit zu erhöhten Homocysteinwerten. Homocystein greift das Gehirn an.

**100 Stück - 35 €**

## Bio Vitamin B-Komplex Forte

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 50 mg Vitamin B1-Thiamin, 5 mg B2-Riboflavin, 100 mg Vitamin B3-Niacin, 100 mg Vitamin B5-Pantothenat, 50 mg Vitamin B6-Pyridoxin, 50 mg Vitamin B12-Methylcobalamin (0,1%), 50 mg Inositol, 2 mg Biotin, 400 µg Folat, 50 mg B15-Dimethylglycine, 20 mg Cholin, 80 mg Camu Camu (= 40 mg Vitamin C), 74,5 I.E. natürliches Vitamin E, 50 mg OPC, 30 mg Coenzym Q 10, 12,6 mg Braunhirse. **Empfehlung:** Morgens und Abends je 1 Kapsel  
**Boviseinheiten:** 72 000 je Kapsel

Immunsystem * Energieherstellung * Stoffwechsel * Gehirn * Nerven Augen * * Herz * Leber * Magen-Darm * Haut
---

Der B-Forte Komplex enthält neben den B-Vitaminen (B1, B2, B3, B5, B6, B12, B15 auch Folat, Biotin, Cholin, Inositol, PABA die heute als Vitaminoide gelten, da sie der Körper selber herstellen kann, wenn er genügend „Baustoffe“ hat. Vitamin C und Vitamin E arbeiten synergetisch mit den B-Vitaminen zusammen.

Die Hauptaufgabe der B-Vitamine liegt in der Freisetzung von Energie aus Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen. Ältere Menschen leiden oft an einem Vitamin B-Mangel, da unser Körper mit zunehmendem Alter B-Vitamine nicht mehr in ausreichendem Maße aus der Nahrung aufnehmen kann. Neben der Energieherstellung sind die B-Vitamine für ein starkes Immunsystem, die Blutbildung, die Nerven und das Gehirn unverzichtbar.

B-Vitamine wirken als Herz- und Gehirnschutz. Fehlen z.B. Vitamin B6, Folsäure und Vitamin B12, kann das beim Stoffwechsel entstehende giftige Homocystein nicht abgebaut werden. Homocystein greift die Gehirnzellen direkt an und wird heute als eine der Ursachen für Demenz und Alzheimer gesehen.

**60 Stück - 49 €**

## **Vitamin B12 mit Folsäure und Acerola Vegane Lutschtablette**

**Zutaten pro Kapsel:** 500l µg Methylcobalamin, 100 µg Folsäure, 50 mg Acerola Pulver (davon 12,5 mg Vitamin C), Saccharose, natürliches Kirschkpulver, pflanzliche Cellulose

**Verzehrempfehlung:** 1 Lutschtablette täglich im Mund zergehen lassen. **Boviseinheiten** 240 000 je Tablette

Vitamin B 12 wird wie Vitamin C am effektivsten über die Mundschleimhaut aufgenommen. Ohne B 12 wird kein Zelleiweiß hergestellt, das bedeutet kein Nerv, kein Blut, kein Hormon und kein Gedanke können gebildet werden. Vitamin B 12 befreit den Körper schnell von Müdigkeit, Verzagtheit, Angst, Kummer und Depression.

Alle Zellen benötigen B 12. Von einem B12 Mangel sind zuerst alle sich rasch erneuernde Zellen und Gewebe betroffen. Eine wichtige Funktion von B12 ist der Fett- und Aminosäureabbau in den Mitochondrien. Beide Prozesse sind für die Entwicklung eines leistungsfähigen Nervensystems von größter Bedeutung. Bei einem permanenten Vitamin B12 Mangel dauert es 3-6 Jahre, bis sich Mangelercheinungen abzeichnen. Der Mangel entwickelt sich schleichend, da wir dem Körper über die Ernährung oft noch minimalst B12 zuführen, oft beginnt die Mangel-situation bereits ab dem 40zigsten Lebensjahr, deutlich bemerkbar macht sie sich aber erst im Alter von 60 Jahren. B12 Mangel im Alter zeigt sich meist als Pseudodemenz. Hinzu kommt, dass B12 im Alter sehr schlecht vom Körper aufgenommen wird, da die Magen-schleimhaut dünner wird und weniger Magensaft produziert. Ältere Menschen, Menschen mit Diabetes-mellitus und Schilddrüsenpatienten leiden oft an einem B12 Mangel. Nach 7 Jahren B12 Mangel entstehen nicht mehr behebbare Gehirnschäden (Pseudo-Alzheimer). Anzeichen einer Vitamin-B12 Unterversorgung bei erwachsenen Personen: Kribbeln und Kältegefühl in Händen und Füßen sein. Aber auch Müdigkeit, Erschöpfung, Konzentrationsstörungen, Nervosität, Stimmungsschwankungen, Blutarmut, Schleimhautschäden, offene Stellen im Mund, brennen der Zunge, Augenprobleme, frühzeitiges Ergrauen der Haare, Muskelschwäche, starker Körpergeruch, Depressionen, Psychosen und Halluzinationen.

**60 Lutschtabletten 29,00 €**

**Nicht geeignet für schwangere und stillende Frauen.**

## Vitamin C - Bio Camu Camu

**Zutaten pro veg. Kapsel :** 180 mg Camu Camu (= 90 mg Vitamin C).

**Empfehlung:** 3 Kapseln über den Tag verteilt.

**Boviseinheiten:** 72 000 je Kapsel

Vitamin C ist an 10 000 Stoffwechselfvorgängen beteiligt  
ohne Vitamin C läuft in unserem Körper nichts!

Camu Camu ist die Vitamin C reichste Beere. Vitamin C beeinflusst 95% des gesamten Stoffwechsels. Es ist als Baustein notwendig, dient als Katalysator und steuert Stoffwechselprozesse. Vitamin C ist nach Sauerstoff und Wasser der wichtigste Vitalstoff in unserem Leben.

Alle anderen Vitamine und Mineralstoffe können nur mit Hilfe von Vitamin C im Körper wirksam werden. Als wichtiges Antioxidans schützt es die Zellen vor freien Radikalen, stabilisiert und stärkt das Immunsystem, aktiviert die Abwehrkräfte schützt vor Infektionen, beschleunigt die Wundheilung und stützt die Funktion des Nervensystems.

Vitamin C verhindert, dass sich im Körper krebsauslösende Stoffe bilden und macht Schwermetalle wasserlöslich, so dass sie ausgeschieden werden können.

Vitamin C wirkt als natürliches Antihistaminikum bei Allergien. Es fördert die Aufnahme von Eisen, wodurch die Ablagerung von Blei und Cadmium im Blut verringert wird.

Es ist wichtig für die Kollagenbildung, zur Verhinderung von Falten und für alle Heilungsvorgänge. Es ist an der Hormonherstellung beteiligt und kurbelt den Stoffwechsel an, es kann als das preiswerteste „Abnehmmittel“ gesehen werden.

**70 Stück - 23 €**

## Vitamin D3 & K2 & Magnesium

**Zutaten pro vegetarischer Kapsel:** 10 000 I.E. Vitamin D3, 200 µg K2, 160 mg Magnesiumcitrat \* **Empfehlung:** Schulmedizinisch 20.000 I.E pro Woche, alternative Wissenschaftler empfehlen 10 000 I.E. pro Tag \* **Boviseinheiten:** 70 000 je Kapsel

Vitamin D ist das wichtigste Vitamin für das Immunsystem & den Stoffwechsel \* Atemwege \* Haut \* Herz \* Psyche \* Nerven \* Knochen Muskeln \* Hormonsystem \* MS \* Krebs

### **Eine gute Vitamin D3 Versorgung verhindert eine frühzeitige Pflegebedürftigkeit im Alter.**

Jede Zelle ist auf Vitamin D angewiesen, das zeigt seine überragende Bedeutung für die menschliche Gesundheit.

Vitamin D3 ist für die Calciumaufnahme zuständig. Vitamin K2 regelt den Calcium-Haushalt und sorgt dafür, dass das Calcium in die Knochen und Zähne eingebaut wird und nicht die Arterien verstopft. Durch eine genügende Versorgung mit Vitamin K2 können Kalkablagerungen in den Blutgefäßen wieder rückgängig gemacht und die Mineralisierung der Knochen bei Osteoporose verbessert werden.

Alle Enzyme im Vitamin-D-Stoffwechsel benötigen Magnesium. Ohne Magnesium kann Vitamin D nicht in seine aktiven Formen umgewandelt werden. Bei einem Magnesium-Mangel funktioniert auch der Transport und das Regulationssystem von Vitamin-D nicht korrekt, wodurch Vitamin D wirkungslos bleibt. Die in der Kapsel enthaltene Magnesiummenge von 160 mg reicht nicht aus, um den Tagesbedarf zu decken, sondern soll sicherstellen, dass Vitamin D seine gewünschte Wirkung entfalten kann. Vitamin D3 ist das wichtigste Vitamin für das Immunsystem. Vitamin D3 stärkt bei allergischen Erkrankungen die Produktion von antiallergischen und antientzündlichen Botenstoffen und verbessert Infektionen der oberen Atemwege, grippale Infekte (Grippe und Erkältungswellen treten immer dann auf, wenn ein Vitamin D Mangel vorliegt, der das Immunsystem schwächt), Heuschnupfen, Allergien, Asthma bronchiale, COPD u.v.m. Vitamin D3 senkt die Infektiosität von Erkältungsviren (Influenza und Corona) und steigert die Produktion von körpereigenem Antibiotika. Vitamin D3 stabilisiert die Nerven, verbessert die Stimmung und sorgt für erholsamen Schlaf. Es verbessert Augenprobleme z.B. Kurzsichtigkeit, altersbedingte Makuladegeneration, Grauen und Grünen Star.

Vitamin D3 gilt als das beste Hautvitamin und sollte bei allen Hautproblemen eingenommen werden.

Vitamin D3 unterstützt die Fruchtbarkeit von Mann und Frau, verhilft zu einer störungsfrei verlaufenden Schwangerschaft und eine komplikationsarmen Geburt. Der Uterus ist ein Muskel, der das Kind „austreiben“ muss. Für jede Muskelfunktion ist Vitamin D3 unerlässlich. Ein guter Vitamin D3 Spiegel der Mutter minimiert das Risiko des Kindes später an Diabetes, ADHS, Allergien u.v.m. zu erkranken.

Vitamin D3 ist für gesunde Knochen und Muskeln notwendig. Es senkt im Alter das Sturz- und Bruchrisiko. Die Nebenschilddrüse produziert bei Vitamin D Mangel vermehrt Parathormon. Dieses begünstigt die Verkalkung der Arterienwände und der Herzklappen. Das bedingt eine Erhöhung des Blutdruckes.

D3 senkt den Blutdruck, verhindert Arteriosklerose, verbessert Herzinsuffizienz und verringert das Risiko für periphere arterielle Verschlusskrankheiten (Schaufensterkrankheit).

D3 ist für einen reibungslosen Zucker- und Fettstoffwechsel verantwortlich. Die Bildung, Ausschüttung und Verwertung des Insulins ist maßgeblich von D3 abhängig. Ein Vitamin D3 Mangel macht die Zellen unempfindlich für Insulin (Insulinresistenz) und erhöht das Risiko für erhöhte Blutfette (Triglyceride), für Gefäßschäden (z.B. diabetische Augenschäden) und für Übergewicht.

Multiple Sklerose (MS) ist eine entzündliche Autoimmunerkrankung des Nervensystems, körpereigene Immunzellen zerstören die Schutzhülle (Myelinschicht) der Nerven. Ein guter Vitamin D3 Spiegel (mindestens 60-70 ng/ml) verringert das Risiko an MS zu erkranken um 60%.

Bei den entzündlichen Darmerkrankungen Colitis ulcerosa und Morbus Crohn finden sich bei Betroffenen immer sehr niedrige Vitamin D Spiegel.

Vitamin D-Mangel erhöht das Risiko an Krebs zu erkranken um bis zu 40%. Es wirkt vorbeugend und beeinflusst Therapie und Verlauf einer Krebserkrankung positiv. Vitamin D3 unterdrückt das Tumorstadium, verringert die Gefäßneubildung im Tumorgewebe, hemmt die Metastasenbildung und fördert den programmierten Zelltod der Tumorzellen. Ein guter Vitamin D Spiegel erhöht die Wahrscheinlichkeit, die Krebserkrankung zu überleben. Die Ansprechrate einer Krebstherapie kann durch Vitamin D3 gesteigert werden.

**60 Stück - 39 €**

## Natürliches Vitamin E

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 37 mg natürliches Vitamin E, 320 mg Weizenkeime \* **Empfehlung:** 4 Kapseln am Tag.

**Boviseinheiten:** 42 000 je Kapsel

Zelle * Gefäße * Gehirn * Herz * Haut * Gelenke * Impotenz Unfruchtbarkeit * Altersgebrechen * Diabetes
--

### Ein Vitamin E Mangel im Alter zeigt sich an blutergussähnlichen Verfärbungen und Flecken auf der Haut

Vitamin E stärkt das Immunsystem, regt die Bildung von Antikörpern an und aktiviert die Killerzellen. Vitamin E ist ein starkes Antioxidans und ein starkes Schmerzmittel. Ohne Vitamin E ist keine Zellerneuerung möglich. Vitamin E arbeitet als Zellschutz und schützt die Körperfette vor dem ranzig werden, Altersflecke sind immer ein Zeichen für Vitamin E Mangel. Es schützt die Gefäße vor Ablagerungen, da sich nur „ranziges“ Cholesterin in den Gefäßen ablagert. Herzspezialisten sind sich heute sicher, dass Vitamin E Mangel für das Herz schlimmer ist als Bluthochdruck.

Vitamin E unterstützt Reparaturprozesse der Haut, bindet Feuchtigkeit und erhält die Elastizität der Haut. Es verhindert die Bildung von Wulstnarben und kann Schwangerschaftsstreifen mildern.

Fast alle „Altersgebrechen“ gehen auf Vitamin E-Mangel zurück. Vitamin E Mangel zeigt sich durch: Eine erhöhte Anfälligkeit für Infektionen und Blutarmut, abnehmendes Leistungsvermögen, Konzentrationsschwäche, ein gestörtes Erinnerungsvermögen und verlangsamtes Denken.

Vorzeitige Hautalterung (starke Faltenbildung) und eine gestörte Wundheilung. Zittern, Empfindungsverlust in den Gliedmaßen, Koordinationsstörungen, Gelenkschmerzen und vorzeitige Abnutzungserscheinungen. Unfruchtbarkeit und Impotenz sind ebenfalls mit einem Vitamin E-Mangel verbunden. Wissenschaftler sagen, 400 I.E. Vitamin E wirken so schmerzstillend wie eine Paracetamol - ohne Nebenwirkungen. Die Bauchspeicheldrüse ist für ihre Arbeit auf Vitamin E angewiesen. Diabetiker leiden immer an Vitamin E Mangel wenn sie nicht substitutionieren. Vitamin E Mangel fördert die Gebrechlichkeit bei älteren Menschen. Wissenswert: hohe Einnahmedosen von Vitamin E reduzieren signifikant das Risiko eine Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) zu entwickeln.

**80 Stück - 29 €**

## Bio Weihrauch

### Zutaten pro veg. Kapsel:

240 mg Boswellia serrata Extrakt, 96 mg Boswellia serrata Puder

**Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 29 000 je Kapsel

Gehirn \* Nerven \* Psyche \* Haut \* Darm \* Rheuma \* Krebs

Weihrauch ist das stärkste natürliche Schmerzmittel und Antirheumatikum. Er wirkt stark entzündungshemmend und schmerzlösend. Eingesetzt wird Weihrauch u.a. bei Arthritis, Gelenkprobleme und Multipler Sklerose. Er wirkt positiv aufs Nervensystem und hilft bei psychischen Problemen wie Angst und Depressionen. Seit Alters her wird Weihrauch bei entzündliche Darmerkrankungen (Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn) sowie bei allen Hautproblemen angewendet.

In der Krebsbehandlung wird Weihrauch eingesetzt um Wasseransammlungen bei Gehirntumoren zurückzudrängen.

**60 Stück - 30 €**

---

## Bio Wild Yam - Wilde Yamswurzel

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 100 mg Yamswurzelextrakt = 16 %

Diosgenine, 100 mg Sojalecithin. **Empfehlung:** 3 Kapseln am Tag

**Boviseinheiten:** 45 000 je Kapsel

Hormoneller Ausgleich bei Frau und Mann \* Wechseljahresbeschwerden \* Prostata \* Knochen (Osteoporose) \* Schnarchen

Von den weiblichen Ureinwohnern Amerikas wurde und wird die wilde Yamswurzel als Verhütungsmittel und als Mittel bei sämtlichen Frauenbeschwerden eingesetzt, während Männer auf ihre verjüngende und stärkende Wirkung schwören.

Wild Yam stellt in jedem Alter bei Frau und Mann das Östrogen- und Progesteron Gleichgewicht wieder her.

Der „mittlere Ring“ bei Frauen nach den Wechseljahren ist auf einen Progesteronmangel zurückzuführen. Progesteron verhindert das prämenstruelles Syndrom und hilft bei Wechseljahresbeschwerden.

Wild Yam gehört zu den besten Knochenmittel, da es nach der Menopause bzw. Androphase beim Mann die Knochenstabilität erhält.

Wild Yam verhindert Prostataprobleme und verbessert bestehende

Probleme. Bei Progesteronmangel wird das Gaumenzäpfchen „schlapp“, was bei Mann und Frau zum Schnarchen führt. Sänger bekommen Probleme die Stimme zu halten. Wild Yam hat ein großes Antistresspotential und hilft bei Erschöpfung und Burnout.

**60 Stück - 29 €**

---

## Zellschutz

**Zutaten pro veg. Kapsel:** Vitamin D3 250 I.E, Vitamin K2 10 µg, 250 mg Omega 3, 50 mg Citrus Bioflavonoide, 18,75 mg Quercitin, 33,34 mg Heidelbeereextrakt, 25 mg Alpha Lipon Säure, 12,50 mg Limonene, 9,38 mg Rosmarin, 7,50 mg Resveratrol, 7,50 mg Coenzym Q 10, 1,25 mg Lycopin 0,25 mg Astaxanthin. \* **Empfehlung:** morgens und abends je 2 Kapseln \* **Boviseinheiten:** 250 000 je Kapsel

Der menschliche Körper besteht aus Billionen Zellen. Zellen sind lebende, intelligente Einheiten, die entstehen, ihre Aufgaben erfüllen und schließlich absterben. Sie haben exakt definierte Funktionen in unserem Körper die sie erfüllen müssen, wenn wir gesund und leistungsfähig bleiben wollen. Dazu brauchen sie eine optimale „Ernährung“. Vitalstoffe müssen in die Zelle und den Zellkern gelangen, um dort die Arbeit der Zellen zu unterstützen und wenn nötig Zellreparaturen vorzunehmen. Werden Zellfunktionsstörungen dauerhaft, dann weitet sich die Störung auf Organe und schließlich auf den ganzen Körper aus. Wir altern oder werden krank, beides – Alterung und Krankheiten können wir verlangsamen b.z.w. aufhalten.

Gesundheit beginnt in jeder einzelnen unserer Zellen. In jeder Sekunde sterben Zellen ab und werden Zellen neu aufgebaut - für diesen ständigen Auf- und Abbauprozess braucht der Körper Energie und bestes „Baumaterial,“ damit neue, gesunde Zellen entstehen können.

**120 Stück - 49 €**

## Zink -Komplex

**Zutaten pro veg. Kapsel:** 17 mg Zinkgluconat, 70 µg Biotin, 125 mg Calcium, 66 mg Phosphor \* **Empfehlung:** 1 Kapsel am Tag

**Boviseinheiten:** 37 000 je Kapsel

Zellstruktur * DNA Reparatur * Immunsystem * Stoffwechsel Säure-Basen-Haushalt * Knochen * Haare * Zähne * Haut * Augen * Geschmack- und Geruchsinn * Schilddrüse * Entgiftungsprozesse
--

Zink ist Baustein zahlreicher Enzyme und sorgt für einen normalen Kohlenhydrat-, Fettsäure- und Vitamin-A-Stoffwechsel. Es unterstützt einen gesunden Säure-Basen-Haushalt, regelt und repariert die DNA und ist wichtig für die Fruchtbarkeit und Reproduktion. Zink hemmt die Vermehrung von Viren in der Nasenschleimhaut und mindert Entzündungen der Atemwege (Corona). Gesunde Knochen, Haare, Nägel, Haut und Augen sind auf Zink angewiesen. Zink spielt eine große Rolle bei der Stabilisierung von Zell- und Organstrukturen, Immunfunktion, Zellteilung, und Wachstum. Blutgerinnung, Schilddrüsenfunktion, Sehkraft, Geschmack- und Geruchsinn sind auf Zink angewiesen. Zink wird ständig verbraucht und erfordert eine regelmäßige Aufnahme über die Nahrung. Weil Zink eine so wichtige Rolle im Immunsystem spielt, trägt Zink-mangel zu vielen Erkrankungen bei. Ist der Körper ausreichend mit Zink versorgt, ist er widerstands- und leistungsfähiger. Das macht sich besonders beim Sport sowie im Alter und in der Wachstumsphase bemerkbar. Zudem regeneriert der Körper schneller.

Zink wird bei sämtlichen Entgiftungsprozessen des Körpers verbraucht. Angesichts der heute allgegenwärtigen Chemikalien (Lebensmittelzusatzstoffen, Zahngifte, Medikamente, Impfungen etc.) die die Leber entgiften muss, bleibt kaum noch freies Zink für die notwendigen Stoffwechselprozesse übrig. Je schlechter der Zinkstatus im Körper ist, umso anfälliger ist man für Corona.

**100 Stück - 27 €**

## Kosmetik

### Tagescreme - Ozonisierte Micro Lifting Creme

INCI: Aqua, Kigelia Africana Extract, Olea Europaea Fruit Oil, PEG-2 stearate, Cetyl alcohol, Stearyl alcohol, Hydrogenated polydecene, Isopropyl myristate Hydrogenated coconut oil, Cetearth-25, Alpha Tocopherol Acetate, Fragrance, Benzyl alcohol, Ozone, Sodium stearate Dehydroacetic acid, Linalool, Limonene, Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde, Citro- nellol, Alpha-Isomethyl ionone, Benzyl salicylate, Hexyl cinnamal, Butylphenyl methylpropional.

Die ozonisierte Gesichtsscreme versorgt die Haut mit O3 - einem Super-sauerstoff. O3 kann bereits geschädigte und gealterte Haut regenerieren. Die Haut wird besser durchblutet und mit Feuchtigkeit und Nährstoffen versorgt.

**50 ml - 35 €**

---

### Nachtcreme - Q 10 Creme mit Antioxidantien

INCI: Aqua, Cetearyl alcohol, Glyceryl stearate, Stearic acid, Aloe barba-  
densis leaf powder, Butyrospermum Parkii, Tocopheryl linoleate, Benzyl  
Alcohol, Lauryl Glucoside, Polyglyceryl-2, Dipolyhydroxystearate,  
Sodium lauroyl glutamate, Glycerin, Coenzym Q10, Linalool,  
Zitronensäure, Dehydroacetic acid, Limonene, Hydroxycitronellal,  
Citronellol, Geraniol, Benzyl Salicylate, Hexyl Cinnamal, Cinnamyl alcohol

Coenzym Q10 bringt Sauerstoff in die Zellen und ist an der Zellerneuerung beteiligt. Als starkes Antioxidans schützt es die Haut vor freien Radikalen, die die Haut grau und faltig aussehen lassen. Freie Radikale sind maßgeblich am Hautalterungsprozess beteiligt.

Q10 wirkt hautverjüngend Das Schutzsystem unserer Haut besteht aus Antioxidantien. Im Alter, durch die Ernährung und Umweltbelastung besteht ein erhöhter Bedarf an diesen Antioxidantien.

Fehlen Antioxidantien zur Abwehr der freien Radikale, bleiben Schäden an den Hautzellen zurück, die sich als Faltenbildung, Pigmentflecken und auf lange Sicht sogar als Hautkrebs zeigen können. Da unsere Haut die äußere Schutzhülle des Körpers ist und ständig UV-Licht und anderen Umwelteinflüssen ausgesetzt ist, macht es Sinn, unsere Haut auch von außen zu schützen.

**50 ml - 35 €**

## **Bovis-Einheiten**

Der Bovis-Wert ist eine Messeinheit, mit der man die Lebensenergie von Substanzen, Organismen und Örtlichkeiten misst. Besondere Bedeutung hat die Lebensenergie in Nahrungs- und Nahrungsergänzungsmitteln. Beim gesunden Menschen liegt die Lebensenergie bei 6000-8000 Bovis-Einheiten (BE).

Wenn wir unserem Körper Nahrungsmittel zuführen, welche weniger Bovis-Einheiten aufweisen als der Körper selbst hat, dann rauben diese Nahrungsmittel dem Körper Energie. Sie schwächen den Körper und schaden der Gesundheit. Wenn man hingegen seinem Körper Nahrungsmittel zuführt, die mehr Bovis-Einheiten aufweisen als der Körper hat, dann führt man seinem Körper aufbauende Energie zu. Solche Nahrungsmittel stärken den Organismus. Stark strukturierte Substanzen wie z.B. Mineralstoffe haben in der Regel weniger Boviseinheiten als pflanzliche Mittel.

- Der Normalbereich von Nahrungsmitteln liegt zwischen 6000 und 9000 Bovis-Einheiten (BE).
- Zwischen 9000 und 12 000 BE spricht man von Lebensmitteln.
- Lebensmittel von mehr als 12000 BE haben wegen ihrer stark energiezuführenden Wirkung bereits den Charakter von Heilmitteln.

Genussmittel liegen zwischen 3000 und 6000 Bovis-Einheiten. Industriessalz, raffinierter Zucker, Kaffee, Alkohol, Weißmehlprodukte und tierisches Eiweiß können teilweise so niedrige Bovis-Werte aufweisen, dass sie in einen recht schädlichen Frequenzbereich fallen. Unter 3000 BE handelt es sich um Giftfrequenzen.

## **Hormone steuern unser Leben**

### **DHEA - DeHydroEpiAndrosteron - Antistress & Jungbrunnen**

DHEA (ein Steroidhormon) ist die Muttersubstanz aller Geschlechts-hormone. Der Körper kann je nach Bedarf aus DHEA sowohl Androgene als auch Östrogene bilden. DHEA ist auch die Grundsubstanz von Kortison. In Lebensgefahr hängt unser Überleben davon ab, dass der Körper möglichst schnell und effektiv Kortison bereitstellen kann. Das gelingt nur, wenn ausreichend DHEA vorhanden ist. Hergestellt wird DHEA in den Nebennieren, den Eierstöcken, der Haut und in den Hirn- und Nervenzellen. Im Körper hat der DHEA-Spiegel am frühen Morgen seinen Höchststand, während er im Gehirn während der Nachtstunden deutlich ansteigt.

#### **DHEA Wirkung**

- DHEA erhöht die Widerstandskraft des Immunsystem, aktiviert die Killerzellen und wirkt Entzündungen entgegen. Es beruhigt das Herz-Kreislaufsystem und sorgt dafür, dass der Stoffwechsel der Zellen energiesparsamer abläuft. Dadurch entstehen weniger freie Radikale und die Zellen altern langsamer.
- DHEA hat einen schützenden und nährenden Effekt auf die Hirn- und

Nervenzellen. DHEA gibt Vitalität und Energie, verbessert die Stimmung und harmonisiert die Psyche.

- DHEA reduziert die schädliche Wirkung von Stress und hilft bei Nebennierenschwäche, die in der Regel durch chronischen Stress ausgelöst wird.
- DHEA hält das Gehirn aktiv (schützt vor Demenz und Alzheimer) und steigert die Wahrnehmungsfähigkeit
- DHEA steigert den Energieumsatz, fördert den Muskelaufbau und reduziert die Fetteinlagerungen
- DHEA stabilisiert den Zuckerstoffwechsel und senkt das Risiko an Diabetes Typ 2 zu erkranken
- DHEA wirkt vorbeugend gegen Brust-, Haut-, Darm- und Lungenkrebs
- DHEA steuert den Hormonstoffwechsel und bringt die Hormonwerte wieder auf jugendliche Werte, daher zeigt DHEA einen sehr guten Anti-Aging Effekt
- DHEA wirkt positiv auf den Knochenstoffwechsel und beugt z.B. Osteoporose vor.
- DHEA steigert die Sexualkraft und das sexuelle Verlangen

**DHEA Mangel** - Jede Krankheit z.B. Diabetes, Schilddrüsenprobleme (bei der Schilddrüsenkrankheit Hashimoto bildet der Körper kein DHEA mehr), Bluthochdruck, verschiedene Immunschwächen, Herz- und Autoimmunerkrankungen, besonders Krebs aber auch Fettleibigkeit verursachen DHEA Mangel. Umgekehrt ist DHEA Mangel Mitverursacher vieler Krankheiten.

Nachlassende Gedächtnisleistung und Hauttrockenheit im Alter, Schlaflosigkeit, Ängstlichkeit und depressive Verstimmungen sowie Libidomangel werden mit DHEA Mangel in Verbindung gebracht.

**Nebenwirkungen:** Bisherige Untersuchungen haben keine negativen Nebenwirkungen gezeigt. DHEA darf bei hormonbedingten Krebsarten (Brust-, Eierstock- und Gebärmutterkrebs bei Frauen, Prostatakrebs bei Männern) nicht eingenommen werden (zur Vorbeugung ja, bei diagnostizierten Tumoren nein). Außerdem sollte während einer Schwangerschaft und in der Stillzeit darauf verzichtet werden.

**Wissenswert:** Ab dem 40. Lebensjahr nimmt die DHEA Produktion dramatisch ab, was bei Frauen zur allmählichen Einstellung der Östrogenproduktion und zum Einsetzen der Wechseljahre führt. Beim Mann gilt das gleiche für die Testosteronproduktion. Bei verminderter Testosteronproduktion wird auch weniger DHEA gebildet. Es zeigt sich, dass DHEA bei älteren Menschen ein allgemeines «Wohlfühlgefühl» bewirkt.

## Pregnenolon

Pregnenolon ist ein natürliches Cholesterin Stoffwechselprodukt und die Muttersubstanz wichtiger körpereigener Hormone. Über 150 Steroid-hormone können aus Pregnenolon gebildet werden. Im Körper zirkuliert Pregnenolon in wasserlöslicher Form, daher ist keine Überdosierung möglich. Pregnenolon, DHEA und Melatonin ergänzen sich in ihrer Wirkung.

Pregnenolon wird in vielen Organen gebildet, die Vielzahl der Bildungsstellen zeigt seine Bedeutung für unseren Körper. Bis 1954 wurde es als natürliches Cortison - ohne Nebenwirkungen - eingesetzt.

Ab dem 25. Lebensjahr nimmt der Pregnenolonspiegel im Körper stetig ab und gilt heute als wichtiger Messwert des Alterungsprozesses. Mit dem Abnehmen des Pregnenolonspiegels vermindern sich die Stoffwechselfunktionen die von den Hormonen gesteuert werden, dadurch beschleunigt sich der Alterungsprozess.

Pregnenolon schützt vor dem altersbedingten körperlichen Abbau, verbessert die allgemeine Befindlichkeit sowie die mentalen Funktionen. Pregnenolon beeinflusst das Gehirn positiv, auch bei Demenz, Alzheimer und Parkinson. Als Anti-Aging Hormon vermindert es die Hautalterung und kann bestehende Falten glätten. Es baut Muskeln auf und wirkt entzündungshemmend. Es hilft bei Sehproblemen, mit Pregnenolon sieht man kontrastreicher, heller und klarer. Umrisse werden schärfer wahrgenommen.

Seit über 60 Jahren wird Pregnenolon für Diabetiker empfohlen. Es ist auch bei juveniler Diabetes geeignet. Pregnenolon erneuert die Betazellen der Bauchspeicheldrüse.

Als Vorläufersubstanz weiblicher Sexualhormone wirkt sich Pregnenolon stabilisierend auf die Progesteronproduktion aus und ist äußerst wirksam gegen Gelbkörperschwäche, Brustspannen (Mastodynie), Zyklusunregelmäßigkeiten, Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden. Präventiv kann es bei PMS, Gebärmutter Schleimhautentzündung und Bindegewebsentzündung der Brust eingesetzt werden. Bei Frauen ab 35 verbessert es die Ansprechbarkeit der Eierstöcke. Nach den Wechseljahren sichert es die Versorgung mit Östrogen und Progesteron. Pregnenolon ist auch am Stoffwechsel männlicher Sexualhormone beteiligt und schützt vor Prostataproblemen (z.B. Benigner Prostatahyperplasie). Pregnenolon hilft bei chronischer Müdigkeit (CFS-Syndrom), Stress, Erschöpfung, Angstzuständen, Schlafstörungen, Hilflosigkeit, geringer Motivation, geringem Selbstwertgefühl und Essstörungen. Es hilft bei depressiven Verstimmungen (Dystymia), Depressionen und manisch-depressiven Symptomen. Die Literatur nennt hier 50 mg /Tag.

Pregnenolon beruhigt, erhöht die Leistungsfähigkeit (Aufmerksamkeit, Konzentration, Merk- und Lernfähigkeit). Eingesetzt werden kann es auch bei: der Addison'schen Erkrankung, Parkinson, Multiple Sklerose, (es verhindert die Degeneration der Myelinscheiden, die für MS verantwortlich gemacht werden), Nervenverletzungen, Verbrennungen, Wirbelsäulenproblemen, Spondylitis ankylopathica, Herzproblemen, Autoimmunerkrankungen (z.B. Sklerodermie, Lupus erythematodes). Immer jüngere Menschen, sogar Kinder, leiden heute Mangel. Pregnenolon kann im Körper nur gebildet werden, wenn L-Methionin, Folsäure (Vitamin B9), Cobalamin (Vitamin B12) und essentielle Fette (vor allem Omega 3) vorhanden sind. Pregnenolon ist an der Bildung der Zellmembranen beteiligt, es ist unverzichtbar für die Funktionstüchtigkeit aller Zellen. Mangel an Pregnenolon entsteht durch Fett- und Cholesterinmangel im Gehirn.

Nicht bei Epilepsie (Pregnenolon kann Krampfanfälle auslösen). Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit.

## Die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln

Nahrungsergänzungsmittel (kurz NEM) sind in säurefeste Kapseln verpackt, diese schützen die Produkte davor, von der Magensäure inaktiviert zu werden. Sie sollen für eine optimale Wirksamkeit erst im Dünndarm freigesetzt und von der Darmschleimwand aufgenommen und in Blut und die Lymphe abgegeben werden.

- Zu Beginn der Einnahme sollte die Dosierung angemessen hoch sein. Im weiteren Verlauf der Einnahme kann diese auf eine individuelle Erhaltungsdosis reduziert werden.
- Optimalerweise verteilt man die Einnahme auf mehrere Einzeldosen über den Tag. Die Kapseln sollten immer mit ausreichend Wasser eingenommen werden.
- Der menschliche Zellzyklus beträgt 90 Tage, daher ist es sinnvoll Nahrungsergänzungsmittel mindestens 90 Tage regelmäßig einzunehmen um eine Aussage über ihre Wirksamkeit machen zu können. NEM sollten längere Zeit eingenommen werden, da sich Verbesserungen erst nach einiger Zeit zeigen. Sie gehen schleichend vorstatten.
- Auch wenn Nahrungsergänzungsmittel über Jahre und in hohen Dosen eingenommen werden, sind sie in der Regel nebenwirkungsfrei.
- Auftretende Reaktionen verschwinden bei einer Verminderung der Einnahmedosis oder beim Absetzen des Produkts.
- Menschen mit empfindlichen Magen-Darm-Trakt sollten die Dosis schrittweise erhöhen.
- Da viele NEM eine blutverdünnende Wirkung haben, sollte man sie 2-3 Tage vor einer Operation absetzen. Direkt danach sollte man mit der Einnahme wieder beginnen, um den Heilungsprozess zu unterstützen.
- Bei der Einnahme von Blutgerinnungsmitteln und angeborenen Blutgerinnungsstörungen sollte man die Dosierung immer mit dem Arzt absprechen.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten in einem zeitlichen Abstand (mindestens 2 Stunden) zu Medikamenten eingenommen werden, da sie diese in ihrer Wirkung herabsetzen oder verstärken können.
- Sie können auch Einfluss auf Laborwerte haben, z.B. auf die Blutgerinnung, den Hormonstatus oder den Blutzuckerspiegel. Daher sollte man den Arzt bei entsprechenden Untersuchungen darüber informieren, welche Nahrungsergänzungsmittel man einnimmt.
- Wissenswert: Wenn Vitamine fehlen, kann der Körper Mineralstoffe einsetzen, um bestimmte Funktionen noch zu erfüllen. Fehlen Mineralstoffe sind Vitamine nutzlos, da sie im Körper nicht aktiviert werden können.
- Mineralstoffmangel ist häufiger als Vitaminmangel.